

Graduatorie Liberatletica 2011

60 PIANI

SIMRAK	MILKA	MF50	9.50		Italiani Indoor
RUGGIERI	NADIA	MF50	10.36		Italiani Indoor
RUGGIERI	NADIA	MF50	10.51		Casal del Marmo
SANTUCCI	TIZIANA	MF55	11.48		Italiani Indoor
LEONI	PAOLO	MM45	7.84		Italiani Indoor
LUBRANO	MARCO	MM45	8.28		Italiani Indoor
FABRIZI	BRUNO	MM50	8.58		Italiani Indoor
PALMA	PAOLO	MM55	8.69		Italiani Indoor
ZADRO	PAOLO	MM65	8.75		Italiani Indoor
LANCIOTTI	SERGIO	MM65	8.94		Italiani Indoor
CATANIA	STEFANO	MM45	8.94		15 GENNAIO
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	8.95		Italiani Indoor
CATANIA	STEFANO	MM45	8.98		Italiani Indoor
BASSI	ALBERTO	MM75	9.80		Italiani Indoor

60 HS

SVAB	DUSAN	MM65	11.51		Italiani Indoor
ZADRO	PAOLO	MM65	11.92		Italiani Indoor
SCARINGI	NATALE	MM70	13.58	454	Italiani Indoor

100 METRI

DIRETTI	EMANUELA	MF40	14.06	650	CdS II fase
DIRETTI	EMANUELA	MF40	14.22	623	CdS I fase
DIRETTI	EMANUELA	MF40	14.22		European Master Games
DIRETTI	EMANUELA	MF40	14.39		16 LUGLIO
LIVERINI	GIORDANA	MF45	14.96	637	CdS II fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	15.00		Frascati
SIMRAK	MILKA	MF50	15.14	739	30 APRILE
SACCUCCI	CARLA	MF45	15.26	590	Cosenza
SIMRAK	MILKA	MF50	15.55	674	CdS I fase
SIMRAK	MILKA	MF50	15.60	666	CdS II fase
BOURGEOIS	MONIQUE	MF45	15.61	535	CdS I fase
RAFTI MARIA	GRAZIA	MF60	15.80		Frascati
RAFTI MARIA	GRAZIA	MF60	15.92	861	CdS II fase
RAFTI MARIA	GRAZIA	MF60	15.95		16 LUGLIO
RUGGIERI	NADIA	MF50	16.38	549	CdS II fase
RUGGIERI	NADIA	MF50	16.39		Frascati
RUGGIERI	NADIA	MF50	16.42		16 LUGLIO
RUGGIERI	NADIA	MF50	16.52	529	Cosenza
VENDETTI	FRANCESCA	MF55	17.54		18 SETTEMBRE
PALA	GIANLUIGI	MM45	12.12	776	CdS II fase
LEONI	PAOLO	MM45	12.16	766	CdS II fase
PORRI	ALESSANDRO	MM35	12.18	566	CdS II fase
LEONI	PAOLO	MM45	12.26	743	CdS I fase
PALA	GIANLUIGI	MM45	12.30		16 LUGLIO
PALA	GIANLUIGI	MM45	12.32	730	Cosenza
LEONI	PAOLO	MM45	12.42	706	Cosenza
LEONI	PAOLO	MM45	12.43		16 LUGLIO
PALA	GIANLUIGI	MM45	12.50	688	CdS I fase
PALA	GIANLUIGI	MM45	12.58		18 SETTEMBRE
DI CIO'	FRANCO	MM50	12.81	713	CdS II fase
DI MARTINO	EMANUELE	MM45	12.86		5 GENNAIO
DI MARTINO	EMANUELE	MM45	12.86		Frascati
LUBRANO	MARCO	MM45	12.92	596	CdS II fase
FALCONI	GAETANO	MM55	13.34	691	CdS II fase
FALCONI	GAETANO	MM55	13.40	679	CdS I fase
FALCONI	GAETANO	MM55	13.64		18 SETTEMBRE
FALCONI	GAETANO	MM55	13.66	624	Cosenza
PALMA	PAOLO	MM55	13.69	619	Cosenza
FALCONI	GAETANO	MM55	13.73	610	30 APRILE
FABRIZI	BRUNO	MM50	13.86		18 SETTEMBRE
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	13.93	313	Cosenza
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	14.08	289	30 APRILE
ZADRO	PAOLO	MM65	14.11	706	CdS I fase
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	14.11		18 SETTEMBRE
ZADRO	PAOLO	MM65	14.20		18 SETTEMBRE
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	14.24	261	CdS I fase
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	14.25	259	CdS II fase
CATANIA	STEFANO	MM45	14.50		Bastia Umbra
SCARINGI	NATALE	MM70	15.37	551	CdS I fase
BASSI	ALBERTO	MM75	15.43	708	CdS II fase
SCARINGI	NATALE	MM70	15.64		Frosinone
BASSI	ALBERTO	MM75	15.71		18 SETTEMBRE
SCARINGI	NATALE	MM70	15.88		Bari
SCARINGI	NATALE	MM70	15.90		18 SETTEMBRE

Graduatorie Liberatletica 2011

SVAB	DUSAN	MM65	15.91		Lignano
STANZIONE	TOMMASO	MM65	16.21		18 SETTEMBRE
ARMILLEI	LUIGI	MM65	16.38		16 LUGLIO
BASSI	ALBERTO	MM75	16.38	544	Cosenza
CALABRESI	GIORGIO	MM70	16.52	365	CdS II fase
DE NARDO	MANLIO	MM75	17.37	390	CdS II fase

100 HS					
SVAB	DUSAN	MM65	19.39	785	Cosenza

150 METRI					
SIMRAK	MILKA	1959	23.07		Trofeo Liberazione
LIVERINI	GIORDANA	1965	23.14		Trofeo Liberazione
BALDELLI	ALESSANDRA	1963	24.97		Trofeo Liberazione
RUGGERI	NADIA	1959	25.62		Trofeo Liberazione
DEL PINTO	RITA	1949	28.39		Trofeo Liberazione
PORRI	ALESSANDRO	1976	18.31		Trofeo Liberazione
LEONI	PAOLO	1962	18.48		Trofeo Liberazione
DE GREGORIO	ALBERTO	1971	18.77		Trofeo Liberazione
LUBRANO	MARCO	1965	19.54		Trofeo Liberazione
FALCONI	GAETANO	1953	20.61		Trofeo Liberazione
ZADRO	PAOLO	1946	21.80		Trofeo Liberazione
GRAVAGNUOLO	FABIO	1967	21.93		Trofeo Liberazione
BASSI	ALBERTO	1936	23.94		Trofeo Liberazione

200 METRI					
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	29.17		Frascati
DIRETTI	EMANUELA	MF40	29.37	658	CdS II fase
DIRETTI	EMANUELA	MF40	29.56		18 SETTEMBRE
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	29.64		Italiani Indoor
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	29.75	629	Cosenza
LIVERINI	GIORDANA	MF45	31.00		Frascati
LIVERINI	GIORDANA	MF45	31.10	666	CdS I fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	31.11	665	Cosenza
SIMRAK	MILKA	MF50	31.45	773	30 APRILE
SIMRAK	MILKA	MF50	31.54		Europei Indoor
SIMRAK	MILKA	MF50	31.55	766	CdS I fase
STELORI	DANIELA	MF55	31.57	891	CdS I fase
SIMRAK	MILKA	MF50	31.80	747	CdS II fase
SIMRAK	MILKA	MF50	31.81		Italiani Indoor
SACCUCCI	CARLA	MF45	31.89	609	Cosenza
SACCUCCI	CARLA	MF45	32.22		18 SETTEMBRE
STELORI	DANIELA	MF55	32.57	818	Cosenza
RUGGIERI	NADIA	MF50	33.57	623	Cosenza
BALDELLI	ALESSANDRA	MF45	33.79	480	CdS I fase
RUGGIERI	NADIA	MF50	33.82	606	CdS II fase
RUGGIERI	NADIA	MF50	33.90		Tivoli
RUGGIERI	NADIA	MF50	34.31	574	CdS I fase
RUGGIERI	NADIA	MF50	36.07		Italiani Indoor
DEL PINTO	RITA	MF60	38.94	527	CdS I fase
DEL PINTO	RITA	MF60	39.87		Italiani Indoor
SPAGNUOLO	MARIA	MF55	42.41	243	Cosenza
PALA	GIANLUIGI	MM45	24.89	827	CdS II fase
LEONI	PAOLO	MM45	25.04	809	CdS I fase
LEONI	PAOLO	MM45	25.33		Italiani Indoor
LEONI	PAOLO	MM45	25.58	750	Cosenza
DI MARTINO	EMANUELE	MM45	25.69	738	CdS II fase
PALA	GIANLUIGI	MM45	25.79	727	Cosenza
LEONI	PAOLO	MM45	26.04	701	CdS II fase
LUBRANO	MARCO	MM45	26.46	657	CdS II fase
DE GREGORIO	ALBERTO	MM40	26.73		Italiani Indoor
LUBRANO	MARCO	MM45	26.97		Italiani Indoor
FALCONI	GAETANO	MM55	28.19	678	Cosenza
FALCONI	GAETANO	MM55	28.33	664	30 APRILE
ZADRO	PAOLO	MM65	29.32	751	CdS I fase
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	29.85	269	Cosenza
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	30.26	240	30 APRILE
LANCIOTTI	SERGIO	MM65	30.31		Italiani Indoor
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	30.59		Italiani Indoor
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	30.62	216	CdS II fase
GRAVAGNUOLO	FABIO	MM40	30.91		18 SETTEMBRE
BASSI	ALBERTO	MM75	32.19	819	CdS II fase
CHIESA	RENATO	MM65	32.97		Italiani Indoor
SCARINGI	NATALE	MM70	33.06	536	Cosenza
BASSI	ALBERTO	MM75	33.17		Italiani Indoor

Graduatorie Liberatletica 2011

ARMILLEI	LUIGI	MM65	33.89	375	CdS II fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	34.43	433	Cosenza
CALABRESI	GIORGIO	MM70	36.20	316	CdS II fase

300 METRI

DI MARTINO	EMANUELE	1966	40.87		5 GENNAIO
------------	----------	------	-------	--	-----------

300 HS

ZADRO	PAOLO	MM65	55.14	729	CdS II fase
ZADRO	PAOLO	mm65	55.27	724	Cosenza
LANCIOTTI	SERGIO	MM65	57.36	645	CdS II fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	1:06.46	438	CdS II fase

400 METRI

LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	1:05.64	780	CdS I fase
PAGNOTTA	ANNA	MF50	1:05.94	995	Cosenza
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	1:06.04		Rieti
PAGNOTTA	ANNA	MF50	1:06.52		16 LUGLIO
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	1:06.52		Orvieto
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	1:06.74		Italiani Indoor
PAGNOTTA	ANNA	MF50	1:06.94	962	CdS II fase
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	1:07.06	733	CdS II fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:07.9		Valmontone
PAGNOTTA	ANNA	MF50	1:08.06	926	CdS I fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:08.39		16 LUGLIO
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	1:08.44		18 SETTEMBRE
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:08.68	796	CdS I fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:08.86	790	Cosenza
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:09.20		9 LUGLIO
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:09.62		18 SETTEMBRE
SACCUCCI	CARLA	MF45	1:09.69	764	Cosenza
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:10.01	754	CdS II fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	1:11.40		Italiani Indoor
SACCUCCI	CARLA	MF45	1:11.65		16 LUGLIO
STELORI	DANIELA	MF55	1:11.91	909	CdS I fase
SIMRAK	MILKA	MF50	1:11.93		Europei Indoor
SIMRAK	MILKA	MF50	1:12.13		Frascati
SIMRAK	MILKA	MF50	1:12.34		16 LUGLIO
SIMRAK	MILKA	MF50	1:12.78		Italiani Indoor
SACCUCCI	CARLA	MF45	1:13.14		Tivoli
SACCUCCI	CARLA	MF45	1:13.91	634	CdS II fase
SACCUCCI	CARLA	MF45	1:15.3		Valmontone
SACCUCCI	CARLA	MF45	1:16.63	554	CdS I fase
RUGGIERI	NADIA	MF50	1:17.3		Valmontone
RUGGIERI	NADIA	MF50	1:20.71		Italiani Indoor
DEL PINTO	RITA	MF60	1:32.39		Italiani Indoor
SPAGNUOLO	MARIA	MF55	1:39.64	198	Cosenza
SPAGNUOLO	MARIA	MF55	1:39.92	193	CdS II fase
SPAGNUOLO	MARIA	MF55	1:41.42		Italiani Indoor
SPAGNUOLO	MARIA	MF55	1:41.45	161	CdS I fase
DI MARTINO	EMANUELE	MM45	56.63	746	CdS I fase
DE GREGORIO	ALBERTO	MM40	56.64	649	CdS I fase
DI CIO'	FRANCO	MM50	57.15	816	CdS II fase
DI CIO'	FRANCO	MM50	57.32	807	CdS I fase
DI CIO'	FRANCO	MM50	57.77		18 SETTEMBRE
DI CIO'	FRANCO	MM50	58.01		Italiani Indoor
DI CIO'	FRANCO	MM50	58.08	771	Cosenza
DE GREGORIO	ALBERTO	MM40	59.38		Italiani Indoor
CASTRIOTTA	FERNANDO	MM50	1:03.79	522	CdS II fase
CASTRIOTTA	FERNANDO	MM50	1:04.87	481	CdS I fase
SINCERI	DOMENICO	MM55	1:04.87		18 SETTEMBRE
DE LUCIA	ANDREA	MM55	1:08.28	437	Cosenza
DE LUCIA	ANDREA	MM55	1:08.47	430	CdS II fase
CHIESA	RENATO	MM65	1:12.43		Italiani Indoor
PACE	MAURIZIO	MM70	1:13.20	618	CdS I fase
CHIESA	RENATO	MM65	1:14.21	390	Cosenza
CHIESA	RENATO	MM65	1:14.46		18 SETTEMBRE
CHIESA	RENATO	MM65	1:14.99		16 LUGLIO
PACE	MAURIZIO	MM70	1:15.00	555	Cosenza
PACE	MAURIZIO	MM70	1:15.04	554	CdS II fase
CHIESA	RENATO	MM65	1:15.15	362	CdS II fase
BASSI	ALBERTO	MM75	1:18.94		Italiani Indoor
SCARINGI	NATALE	MM70	1:20.7		Valmontone

Graduatorie Liberatletica 2011

400 HS					
DE GREGORIO	ALBERTO	MM40	1:09.65	510	CdS II fase
500 METRI					
LIVERINI	GIORDANA	1965	1'31"73		Trofeo Liberazione
STELORI	DANIELA	1956	1'33"42		Trofeo Liberazione
SINCERI	DOMENICO	1954	1'23"46		Trofeo Liberazione
PACE	MAURIZIO	1938	1'37"80		Trofeo Liberazione
800 METRI					
PAGNOTTA	ANNA	MF50	2:31.78	854	Cosenza
LIRONCURTI	ALESSANDRA	MF40	2:33.62		Rieti
PAGNOTTA	ANNA	MF50	2:34.50	821	CdS II fase
PAGNOTTA	ANNA	MF50	2:35.93		Frascati
LIVERINI	GIORDANA	MF45	2:36.98	714	CdS II fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	2:37.90		18 SETTEMBRE
PAGNOTTA	ANNA	MF50	2:41.83	736	CdS I fase
LIVERINI	GIORDANA	MF45	2:42.87	644	Cosenza
LIVERINI	GIORDANA	MF45	2:44.64		Italiani Indoor
SACCUCCI	CARLA	MF45	2:50.64	556	CdS II fase
MASSARO	ELENA	MF50	2:54.23	597	CdS II fase
MASSARO	ELENA	MF50	2:58.04	556	CdS I fase
DE ANGELIS	ROBERTO	MM50	2:17.32	692	CdS II fase
DE ANGELIS	ROBERTO	MM50	2:19.41	651	CdS I fase
DE ANGELIS	ROBERTO	MM50	2:20.84		Frascati
DE ANGELIS	ROBERTO	MM50	2:21.69		Italiani Indoor
SINCERI	DOMENICO	MM55	2:24.58		18 SETTEMBRE
SINCERI	DOMENICO	MM55	2:25.39	651	Cosenza
SINCERI	DOMENICO	MM55	2:27.55	611	CdS I fase
SINCERI	DOMENICO	MM55	2:29.45	577	CdS II fase
DE LUCIA	ANDREA	MM55	2:34.84	486	CdS I fase
DE LUCIA	ANDREA	MM55	2:37.69	441	CdS II fase
DE LUCIA	ANDREA	MM55	2:38.01	436	Cosenza
PACE	MAURIZIO	MM70	2:52.18	554	CdS I fase
PACE	MAURIZIO	MM70	2:56.95	484	CdS II fase
PACE	MAURIZIO	MM70	3:12.81	285	Cosenza
1000 METRI					
LIRONCURTI	ALESSANDRA	1971	3'19"22		Trofeo Liberazione
MASSARO	ELENA	1961	3'43"20		Trofeo Liberazione
DE ANGELIS	ROBERTO	1958	2:59.20		Trofeo Liberazione
DE LUCIA	ANDREA	1953	3:22.60		Trofeo Liberazione
SCARINGI	NATALE	MM70	4:35.11	519	Italiani Indoor
1500 METRI					
BARLETTA	CINZIA	MF50	5:45.24	779	Cosenza
BARLETTA	CINZIA	MF50	5:47.79	764	CdS I fase
BARLETTA	CINZIA	MF50	5:48.18		16 LUGLIO
BARLETTA	CINZIA	MF50	5:50.35	750	CdS II fase
BARLETTA	CINZIA	MF50	5:55.5		Valmontone
BARLETTA	CINZIA	MF50	5:58.37		Italiani Indoor
MASSARO	ELENA	MF50	6:01.12		16 LUGLIO
MASSARO	ELENA	MF50	6:04.33	674	CdS II fase
RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	6:06.03		16 LUGLIO
MASSARO	ELENA	MF50	6:08.30	653	CdS I fase
RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	6:20.88	468	CdS II fase
DE ANGELIS	ROBERTO	MM50	4:51.11	705	CdS I fase
DE ANGELIS	ROBERTO	MM50	4:51.76	699	CdS II fase
DE ANGELIS	ROBERTO	MM50	4:52.88		Italiani Indoor
BRANCATELLI	ROBERTO	MM55	4:55.0		Valmontone
SINCERI	DOMENICO	MM55	5:01.33	729	CdS I fase
SINCERI	DOMENICO	MM55	5:02.83	716	CdS II fase
BRANCATELLI	ROBERTO	MM55	5:04.57	701	Cosenza
DE LUCIA	ANDREA	MM55	5:29.07	509	CdS I fase
PIETRELLA	FRANCO	MM55	5:57.55		16 LUGLIO
2000 Siepi					
RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	9:21.10	610	Cosenza
3000 METRI					

Graduatorie Liberatletica 2011

BARLETTA	CINZIA	MF50	12:22.81		Italiani Indoor
BARLETTA	CINZIA	MF50	12:30.26	766	30 APRILE
BARLETTA	CINZIA	MF50	12:31.28		Trofeo Liberazione
BARLETTA	CINZIA	MF50	12:40.19		Frascati
BOCCARDI	FABIO	MM40	10:04.68		Frascati
NOBILI	LUIGI	MM55	13:41.68		Trofeo Liberazione

5000 METRI

BARLETTA	CINZIA	MF50	21:21.00	775	Cosenza
BARLETTA	CINZIA	MF50	21:50.93	736	CdS I fase
BARLETTA	CINZIA	MF50	22:48.13	662	CdS II fase
PIETRANTONIO	FILOMENA	MF45	24:04.16	458	CdS I fase
PIETRANTONIO	FILOMENA	MF45	24:31.18	425	CdS II fase
BRANCATELLI	ROBERTO	MM55	17:53.33	794	Cosenza
BRANCATELLI	ROBERTO	MM55	18:12.45	750	CdS I fase
NOBILI	LUIGI	MM55	23:51.55	174	CdS I fase

10000 METRI

PIETRELLA	FRANCO	MM55	43:20.98	488	Cosenza
PIETRELLA	FRANCO	MM55	45:16.30	394	CdS I fase

MARCIA KM 3

RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	20:01.90		Italiani Indoor
DEL PINTO	RITA	MF60	22:02.7		Trofeo Fulvio Villa

MARCIA KM 5

RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	34:29.56	529	CdS I fase
LO FAZIO	MARA	MF50	35:38.26	543	CdS II fase
RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	36:10.94	459	Cosenza
LO FAZIO	MARA	MF50	36:37.48	503	CdS I fase
DEL PINTO	RITA	MF60	37:05.34	632	Cosenza
DEL PINTO	RITA	MF60	38:44.94	570	CdS II fase

STAFFETTA 4X100

ZANOBONI M. - LIVERINI G. - LIRONCURTI A. - DIRETTI E.	MF40	56.65		18 SETTEMBRE
ZANOBONI M. - SIMRAK M. - LIRONCURTI A. - DIRETTI E.	MF45	56.72	791	CdS II fase
DIRETTI E. - SIMRAK M. - PAGNOTTA A. - LIVERINI G.	MF45	57.82		16 LUGLIO
ZANOBONI M. - LIRONCURTI A. - SIMRAK M. - BOURGEOIS M.	MF45	58.41	727	CdS I fase
RUGGIERI N. - SIMRAK M. - ZANOBONI M. - STELORI D.	MF50	1:00.50		Trofeo Staffette
RAFTI M. G. - RUGGIERI N. - MASSARO A. - SACCUCCI C.	MF50	1:02.67		16 LUGLIO
RAFTI M. G. - RUGGIERI N. - MASSARO E. - SACCUCCI C.	MF50	1:04.21	636	CdS II fase
RICCI C. - RUGGIERI N. - DEL PINTO R. - LIVERINI G.	MF55	1:06.33	677	CdS I fase
SIBILIO C. - SACCUCCI C. - MASSARO A. - SPAGNUOLO M.	MF50	1:13.11		Trofeo Staffette
DI MARTINO E. - DE GREGORIO A. - PALA G. - LEONI P.	MM45	47.00	843	CdS I fase
LUBRANO M. - DE GREGORIO A. - PALA G. - LEONI P.	MM45	47.53		Trofeo Staffette
FALCONI G. - ZADRO P. - PALA G. - LEONI P.	MM55	50.09	850	Cosenza
ZADRO P. - DI CIO' F. - PALMA P. - FALCONI G.	MM55	51.17	803	CdS I fase
PALMA P. - FALCONI G. - CASTRIOTTA F. - DI CIO' F.	MM55	51.88		Trofeo Staffette
ZADRO P. - FALCONI G. - PALA G. - GRAVAGNUOLO F.	MM50	52.16		18 SETTEMBRE
PALMA P. - GRAVAGNUOLO F. - CATANIA S. - DI CIO' F.	MM50	53.25	639	Cosenza
FALCONI G. - ZADRO P. - PALA G. - LEONI P.	MM55	54.11	677	CdS II fase
CATANIA S. - LANCIOTTI S. - ARMILLEI L. - FABRIZI B.	MM55	56.78	568	CdS II fase
STANZIONE T. - ZADRO P. - ARMILLEI L. - LANCIOTTI S.	MM65	59.51		Trofeo Staffette
PETRICOLA R. - SCARINGI N. - PACE M. - BASSI A.	MM70	1:01.78		Trofeo Staffette
DE NARDO M. - SCARINGI N. - PACE M. - CHIESA R.	MM70	1:03.02	541	CdS II fase

STAFFETTA 4X200

SIMRAK M. - LIRONCURTI A. - RUGGIERI N. - LIVERINI G.	MF45	2:08.46		Italiani Indoor
RICCI C. - BARLETTA C. - DEL PINTO R. - RAGNETTI F.	MF55	2:28.91		Italiani Indoor
LEONI P. - DE GREGORIO A. - DI CIO' F. - LUBRANO M.	MM45	1:44.43		Italiani Indoor
PALMA P. - FABRIZI B. - SCARINGI F. - GRAVAGNUOLO F.	MM45	2:00.05		Italiani Indoor
SVAB D. - ZADRO P. - LANCIOTTI S. - ARMILLEI L.	MM65	2:08.25		Italiani Indoor
SCARINGI N. - PETRICOLA R. - BASSI A. - CHIESA R.	MM70	2:16.92		Italiani Indoor

Graduatorie Liberatletica 2011

STAFFETTA 4X400

SIMRAK M. - LIRONCURTI A. - LIVERINI G. - PAGNOTTA A.	MF45	4:30.27	923	CdS II fase
LIVERINI G. - LIRONCURTI A. - SACCUCCI C. - PAGNOTTA A.	MF45	4:31.63	912	Cosenza
LIVERINI G. - LIRONCURTI A. - STELORI D. - PAGNOTTA A.	MF45	4:32.65	904	CdS I fase
RUGGIERI N. - MASSARO E. - MASSARO A. - SACCUCCI C.	MF50	5:07.07	752	CdS II fase
DI CIO' F. - SINCERI D. - CASTRIOTTA F. - DE GREGORIO A.	MM50	4:00.18	748	CdS I fase
DI CIO' F. - SINCERI D. - CASTRIOTTA F. - DE GREGORIO A.	MM50	4:03.87	714	CdS II fase
DI CIO' F. - PACE M. - DE LUCIA A. - SINCERI D.	MM60	4:29.44	649	Cosenza
PACE M. - DE LUCIA A. - CHIESA R. - ARMILLEI L.	MM65	5:02.05	477	CdS I fase
SCARINGI N. - BASSI A. - CHIESA R. - PACE M.	MM70	5:17.94	458	CdS II fase

STAFFETTA 100-200-300-400

SIMRAK M. - LIVERINI G. - STELORI D. - PAGNOTTA A.	MF45	2:46.87		Trofeo Staffette
RUGGIERI N. - DIRETTI E. - RAGNETTI F. - BARLETTA C.	MF45	2:56.27		Bastia Umbra
ZANOBONI M. - MASSARO A. - RAGNETTI F. - SACCUCCI C.	MF45	3:03.60		Trofeo Staffette
DEL PINTO R. - RUGGIERI N. - MASSARO E. - SPAGNUOLO M.	MF55	3:34.16		Trofeo Staffette
LUBRANO M. - PALA G. - LEONI P. - DE GREGORIO A	MM45	2:16.28		Trofeo Staffette
PALMA P. - ZADRO P. - LEONI P. - DI CIO' F.	MM55	2:18.48		Bastia Umbra
PALMA P. - FALCONI G. - CASTRIOTTA F. - DI CIO' F.	MM55	2:31.21		Trofeo Staffette
STANZIONE T. - LANCIOTTI S. - ZADRO P. - ARMILLEI L.	MM65	2:56.49		Trofeo Staffette
ARMILLEI L. - BASSI A. CHIESA R. PACE M.	MM65	2:58.79		Bastia Umbra
SCARINGI N. - BASSI A. - CHIESA R. - PACE M.	MM70	3:00.31		Trofeo Staffette

STAFFETTA 4 x 800

MASSARO E. - LIVERINI G. - RAGNETTI F. - PAGNOTTA A.	MF45	11:22.71		Trofeo Staffette
STELORI D. - RAGNETTI F. - LIVERINI G. - BARLETTA C.	MF50	11:25.50		Bastia Umbra

STAFFETTA 4 x 1500

SINCERI D. - DE LUCIA A. - FOCARDI G. - PIETRELLA F.	MM55	23:17.80		Trofeo Staffette
--	------	----------	--	------------------

DISCO

ZANOBONI	MARZIA	MF45	25.47	476	Camp. Regionali
ZANOBONI	MARZIA	MF45	23.06		Meeting Adriatico
ZANOBONI	MARZIA	MF45	22.80	415	Bari
RICCI	CARLA	MF60	21.11	641	CdS I fase
RICCI	CARLA	MF60	21.03		16 LUGLIO
RICCI	CARLA	MF60	20.64		18 SETTEMBRE
RICCI	CARLA	MF60	19.15	576	Cosenza
RICCI	CARLA	MF60	18.91	568	CdS II fase
BATTAGLIA	ANTONELLA	MF60	15.96	468	CdS I fase
DERHEMI	XHAVIT	MM60	54.37	(1038)	Meeting Adriatico
DERHEMI	XHAVIT	MM60	53.30		Orvieto 2
DERHEMI	XHAVIT	MM60	52.14	984	San Benedetto
DERHEMI	XHAVIT	MM60	51.70		Orvieto 3
DERHEMI	XHAVIT	MM60	50.91	985	CdS II fase
DERHEMI	XHAVIT	MM60	50.79	953	Macerata
DERHEMI	XHAVIT	MM60	50.63	950	30 APRILE
DERHEMI	XHAVIT	MM60	50.29	942	Camp. Regionali
DERHEMI	XHAVIT	MM60	49.99	936	Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	49.84	968	CdS I fase
DERHEMI	XHAVIT	MM60	49.23	919	Bologna
DERHEMI	XHAVIT	MM60	48.82	952	Rieti
DERHEMI	XHAVIT	MM60	48.42	946	Cosenza
VANNINI	GIULIANO	MM65	35.57	693	Bologna
VANNINI	GIULIANO	MM65	34.12	658	Camp. Regionali
VANNINI	GIULIANO	MM65	32.71	727	CdS II fase
FIORENZA	ADAMO	MM40	28.23	486	Bari
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	28.20		Valmontone
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	27.90		Orvieto 3
FIORENZA	ADAMO	MM40	27.50	470	Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	27.05		Orvieto
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	26.12		Orvieto 2
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	25.91	421	CdS II fase
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	25.26	422	Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	24.74		Guarnelli
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	24.67	409	Bari
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	24.24		18 SETTEMBRE
CATANIA	STEFANO	MM45	16.16		Bastia Umbra

GIAVELLOTTO

ZANOBONI	MARZIA	MF45	16.02	289	Bologna
ZANOBONI	MARZIA	MF45	15.55	278	Bari

Graduatorie Liberatletica 2011

ZANOBONI	MARZIA	MF45	14.93	263	Camp. Regionali
SIBILIO	CATERINA	MF50	12.01	250	CdS I fase
RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	11.65	203	CdS II fase
ARCADI	PATRIZIA	MF60	10.39	293	CdS II fase
DEL PINTO	RITA	MF60	9.84	270	CdS I fase
DERHEMI	XHAVIT	MM60	36.59	614	San Benedetto
DERHEMI	XHAVIT	MM60	36.48	612	Camp. Regionali
DERHEMI	XHAVIT	MM60	36.39	610	30 APRILE
DERHEMI	XHAVIT	MM60	35.88	599	Bologna
DERHEMI	XHAVIT	MM60	35.70	596	Macerata
DERHEMI	XHAVIT	MM60	35.61	594	Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	34.06	708	CdS I fase
CATANIA	STEFANO	MM45	27.47		Bastia Umbra
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	26.34	280	Bari
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	24.76	256	Camp. Regionali
FIorenza	ADAMO	MM40	23.06	230	Bari
FIorenza	ADAMO	MM40	22.82	226	Camp. Regionali
VANNINI	GIULIANO	MM65	22.56	373	Bologna
VANNINI	GIULIANO	MM65	18.10	275	Camp. Regionali

PESO

ZANOBONI	MARZIA	MF45	8.20	516	Bologna
ZANOBONI	MARZIA	MF45	8.05	670	Cosenza
ZANOBONI	MARZIA	MF45	7.96	497	Camp. Regionali
ZANOBONI	MARZIA	MF45	7.80	646	CdS I fase
ZANOBONI	MARZIA	MF45	7.77		Italiani Indoor
RICCI	CARLA	MF60	7.62	817	CdS II fase
ZANOBONI	MARZIA	MF45	7.48	460	Bari
RICCI	CARLA	MF60	7.44	798	CdS I fase
RICCI	CARLA	MF60	7.27		Frascati
RICCI	CARLA	MF60	7.21	772	Cosenza
GRAZIANO	GRAZIA	MF55	6.59	627	Cosenza
ARCADI	PATRIZIA	MF60	6.49	690	CdS II fase
ARCADI	PATRIZIA	MF60	6.40	680	CdS I fase

DERHEMI	XHAVIT	MM60	13.43		Meeting Adriatico
DERHEMI	XHAVIT	MM60	13.39	960	CdS I fase
DERHEMI	XHAVIT	MM60	13.26	952	CdS II fase
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.93	859	30 APRILE
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.92	932	Cosenza
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.84	852	Bologna
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.77	847	San Benedetto
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.70	842	Macerata
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.69		Italiani Indoor
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.61	835	Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	12.48	825	Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	10.48	586	Bari
VANNINI	GIULIANO	MM65	10.32		Italiani Indoor
FIorenza	ADAMO	MM40	10.30	574	Bari
FIorenza	ADAMO	MM40	10.19	566	Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.98		Italiani Indoor
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.97		Casal del Marmo
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.96		Meeting Adriatico
VANNINI	GIULIANO	MM65	9.94	699	Bologna
VANNINI	GIULIANO	MM65	9.90	837	CdS I fase
VANNINI	GIULIANO	MM65	9.74	823	Cosenza
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.71	527	CdS I fase
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.58		Valmontone
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.53		Guarnelli
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.52	522	Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.51		Orvieto 2
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	9.43		Orvieto 3
SCARINGI	NATALE	MM70	9.06	619	Italiani Indoor
VANNINI	GIULIANO	MM65	8.97	619	Camp. Regionali
SCARINGI	NATALE	MM70	8.81		Meeting Adriatico
CATANIA	STEFANO	MM45	6.32		15 GENNAIO
CATANIA	STEFANO	MM45	6.17		Bastia Umbra

MARTELLO

ZANOBONI	MARZIA	MF45	33.51	720	Camp. Regionali
ZANOBONI	MARZIA	MF45	31.86	830	CdS II fase
ZANOBONI	MARZIA	MF45	30.37	795	Cosenza
ZANOBONI	MARZIA	MF45	29.42	772	CdS I fase
ZANOBONI	MARZIA	MF45	29.33	652	Bari
ZANOBONI	MARZIA	MF45	29.03		Meeting Adriatico
ZANOBONI	MARZIA	MF45	21.40	433	Bologna

Graduatorie Liberaletica 2011

DERHEMI	XHAVIT	MM60	39.91	713	San Benedetto
DERHEMI	XHAVIT	MM60	39.82	861	Rieti
FIORENZA	ADAMO	MM40	39.40	583	Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	38.74	688	Macerata
FIORENZA	ADAMO	MM40	38.51	567	Camp. Regionali
DERHEMI	XHAVIT	MM60	38.10	674	Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	37.62	663	Bologna
DERHEMI	XHAVIT	MM60	36.90	648	Camp. Regionali
DERHEMI	XHAVIT	MM60	35.55	619	30 APRILE
VANNINI	GIULIANO	MM65	30.89	771	CdS I fase
VANNINI	GIULIANO	MM65	30.32	758	CdS II fase
VANNINI	GIULIANO	MM65	30.12	754	Cosenza
VANNINI	GIULIANO	MM65	29.56	567	Camp. Regionali
VANNINI	GIULIANO	MM65	28.95	552	Bologna
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	23.70	353	Cosenza
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	20.92	248	Bari
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	20.21	235	Camp. Regionali

MARTELLLO Maniglia Corta

ZANOBONI	MARZIA	MF45	10.84	1049	CdS I fase
ZANOBONI	MARZIA	MF45	10.04	677	Camp. Regionali
ZANOBONI	MARZIA	MF45	10.00	980	CdS II fase
ZANOBONI	MARZIA	MF45	9.89		Meeting Adriatico
ZANOBONI	MARZIA	MF45	9.47	934	Cosenza
ZANOBONI	MARZIA	MF45	9.10	602	Bologna
ZANOBONI	MARZIA	MF45	7.27	457	Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	17.05	894	San Benedetto
DERHEMI	XHAVIT	MM60	16.79	879	Macerata
DERHEMI	XHAVIT	MM60	16.51	862	Bologna
DERHEMI	XHAVIT	MM60	15.75	816	30 APRILE
DERHEMI	XHAVIT	MM60	15.72	814	Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	15.45	798	Camp. Regionali
VANNINI	GIULIANO	MM65	12.94	702	Bologna
VANNINI	GIULIANO	MM65	12.45	897	CdS I fase
VANNINI	GIULIANO	MM65	12.18	880	CdS II fase
FIORENZA	ADAMO	MM40	12.10	631	Camp. Regionali
FIORENZA	ADAMO	MM40	11.78	611	Bari
VANNINI	GIULIANO	MM65	11.62	841	Cosenza
VANNINI	GIULIANO	MM65	11.15	589	Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	8.36	402	Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	8.15	390	Bari

PENTATHLON

SCARINGI	NATALE	MM70	2801		Italiani Indoor
----------	--------	------	------	--	-----------------

PENTATHLON LANCI

ZANOBONI	MARZIA	MF45	2633		Camp. Regionali
ZANOBONI	MARZIA	MF45	2262		Bari
ZANOBONI	MARZIA	MF45	1840		Bologna
DERHEMI	XHAVIT	MM60	4052		San Benedetto
DERHEMI	XHAVIT	MM60	3958		Macerata
DERHEMI	XHAVIT	MM60	3895		Bologna
DERHEMI	XHAVIT	MM60	3854		30 APRILE
DERHEMI	XHAVIT	MM60	3853		Bari
DERHEMI	XHAVIT	MM60	3825		Camp. Regionali
VANNINI	GIULIANO	MM65	3019		Bologna
VANNINI	GIULIANO	MM65	2708		Camp. Regionali
FIORENZA	ADAMO	MM40	2484		Bari
FIORENZA	ADAMO	MM40	2460		Camp. Regionali
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	1913		Bari
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	1837		Camp. Regionali

DECATHLON

CATANIA	STEFANO	MM45	2088		Bastia Umbra
---------	---------	------	------	--	--------------

SALTO CON L'ASTA

SCARINGI	FRANCESCO	MM40	3.20		Italiani Indoor
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	3.10	599	CdS II fase
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	3.00		18 settembre
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	3.00		Orvieto
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	3.00	573	Cosenza
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	3.00	497	Casal del Marmo
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	2.80	519	CdS I fase
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	2.80		Meeting Adriatico

Graduatorie Liberatletica 2011

SALTO IN ALTO

LO FAZIO	CINZIA	MF45	1.23	599	CdS II fase
LO FAZIO	CINZIA	MF45	1.20	571	CdS I fase
LO FAZIO	CINZIA	MF45	1.20	571	Cosenza
SANTUCCI	TIZIANA	MF55	0.90		Italiani Indoor
SIBILIO	CATERINA	MF50	0.90	295	CdS I fase
PISTONO	ALESSANDRO	MM45	1.75	867	CdS I fase
PISTONO	ALESSANDRO	MM45	1.72	838	CdS II fase
CATANIA	STEFANO	MM45	1.45	612	CdS I fase
CATANIA	STEFANO	MM45	1.42	589	CdS II fase
CATANIA	STEFANO	MM45	1.40	397	Casal del Marmo
CATANIA	STEFANO	MM45	1.40	566	30 APRILE
CATANIA	STEFANO	MM45	1.39	559	Cosenza
CATANIA	STEFANO	MM45	1.39		Bastia Umbra
CATANIA	STEFANO	MM45	1.36		Italiani Indoor
CATANIA	STEFANO	MM45	1.36		Meeting Adriatico
SCARINGI	NATALE	MM70	1.24	653	Italiani Indoor
SCARINGI	NATALE	MM70	1.21		Italiani Indoor
SCARINGI	NATALE	MM70	1.21	759	CdS I fase
SCARINGI	NATALE	MM70	1.15	693	Cosenza

SALTO IN LUNGO

LO FAZIO	CINZIA	MF45	3.83	526	CdS II fase
RAFTI	MARIA GRAZIA	MF60	3.70	771	CdS II fase
LO FAZIO	CINZIA	MF45	3.67	475	Cosenza
LO FAZIO	CINZIA	MF45	3.59	451	CdS I fase
RAFTI	MARIA GRAZIA	MF60	3.56		Frascati
RUGGIERI	NADIA	MF50	2.98	325	CdS I fase
PORRI	ALESSANDRO	MM35	6.00	739	CdS I fase
PORRI	ALESSANDRO	MM35	5.78	694	CdS II fase
PISTONO	ALESSANDRO	MM45	5.44	761	CdS I fase
BIANCHI	MARCO	MM40	4.67	510	CdS II fase
CATANIA	STEFANO	MM45	4.39	508	30 APRILE
CATANIA	STEFANO	MM45	4.38		15 GENNAIO
CATANIA	STEFANO	MM45	4.34		18 SETTEMBRE
CATANIA	STEFANO	MM45	4.25		Bastia Umbra
CATANIA	STEFANO	MM45	4.20		Italiani Indoor
CATANIA	STEFANO	MM45	4.18	454	CdS I fase
SCARINGI	NATALE	MM70	4.07		Italiani Indoor
PETRICOLA	RENZO	MM70	4.06		18 SETTEMBRE
PETRICOLA	RENZO	MM70	4.04	840	CdS I fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	4.03		30 APRILE
SCARINGI	NATALE	MM70	3.98	821	CdS I fase
SCARINGI	NATALE	MM70	3.91		Bari
SCARINGI	NATALE	MM70	3.91	799	CdS II fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	3.90	797	CdS II fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	3.87	213	Casal del Marmo
SCARINGI	NATALE	MM70	3.86		18 SETTEMBRE
PETRICOLA	RENZO	MM70	3.83		Italiani Indoor
SCARINGI	NATALE	MM70	3.77	755	Cosenza
SCARINGI	NATALE	MM70	3.56	556	Italiani Indoor
CATANIA	STEFANO	MM45	3.89	378	CdS II fase

SALTO TRIPLO

DI MAGGIO	DANIELA	MF45	9.16	629	CdS II fase
DI MAGGIO	DANIELA	MF45	9.00	601	CdS I fase
LO FAZIO	CINZIA	MF45	7.49	326	Cosenza
RAGNETTI	FRANCESCA	MF45	7.27	285	Cosenza
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	10.36	459	CdS I fase
PALUMMO	GUGLIELMO	MM55	10.23	701	CdS II fase
SCARINGI	FRANCESCO	MM40	10.07		18 SETTEMBRE
PALUMMO	GUGLIELMO	MM55	9.93	659	CdS I fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	8.89	850	CdS II fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	8.52		18 SETTEMBRE
PETRICOLA	RENZO	MM70	8.43	771	CdS I fase
PETRICOLA	RENZO	MM70	8.42	769	Cosenza
PETRICOLA	RENZO	MM70	8.38		16 LUGLIO
PETRICOLA	RENZO	MM70	8.35		Italiani Indoor
PETRICOLA	RENZO	MM70	8.24	126	Casal del Marmo