

FASCE ORARIE PER LA Liberatletica

STADIO DI CARACALLA:

Lunedì 13.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Martedì **08.30-16.00** 16.00-18.00 **18.00-20.00**

Mercoledì 08.30-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Giovedì **08.30-16.00** 16.00-18.00 **18.00-20.00**

Venerdì 08.30-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Sabato **09.00-16.30**

Domenica **09.30-13.00**

Fascia rossa: orario riservato alla Società con presenza allenatore.

Fascia verde: orario riservato a tutti i Master che non svolgono allenamenti collettivi come da regolamento.

Fascia nera: orario riservato alla Società senza presenza allenatore

STADIO PAOLO ROSI:

Lunedì **08.00-16.00** 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Martedì * **08.00-16.00** 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Mercoledì **08.00-16.00** 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Giovedì **08.00-16.00** 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Venerdì * **08.00-16.00** 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Sabato **08.30-10.30** 12.30-16.30

Domenica **08.30-13.30**

(*) **09.00-12.00** lanci in campo con attrezzi personali

Fascia verde: orario riservato a tutti i Master che non svolgono allenamenti collettivi come da regolamento.

Fascia nera: orario riservato alla Società.

STADIO STELLA POLARE OSTIA:

Lunedì	08.00-10.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-20.00
Martedì	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	16.00-18.00
Mercoledì	08.00-10.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-20.00
Giovedì	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	16.00-18.00
Venerdì	08.00-10.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-20.00
Sabato	08.00-10.00			

Colori come sopra.

STADIO DELLA FARNESINA:

Lunedì	08.00-10.00(L)	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-19.30(L)
Martedì	12.00-14.00	14.00-16.00(L)	18.00-19.30		
Mercoledì	08.00-10.00(L)	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	
Giovedì	08.00-10.00	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00(L)	
Venerdì	08.00-10.00	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-19.30(L)
Sabato	12.00-14.00	14.00-16.00	16.00-18.00	18.00-19.30(L)	
Domenica	08.00-10.00	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	

Colori come sopra.

(L) = orario riservato ai lanciatori.