

FASCE ORARIE PER LA Liberatletica

STADIO DI CARACALLA:

Lunedì 13.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Martedì 08.30-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Mercoledì 08.30-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Giovedì 08.30-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Venerdì 08.30-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Sabato 12.30-16.30

Domenica 09.30-13.00

Fascia rossa: orario riservato alla Società con presenza allenatore.

Fascia verde: orario riservato a tutti i Master che non svolgono allenamenti collettivi come da regolamento.

Fascia nera: orario riservato alla Società senza presenza allenatore

STADIO PAOLO ROSI:

Lunedì 08.00-14.00 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Martedì 08.00-14.00 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Mercoledì 08.00-14.00 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Giovedì 08.00-14.00 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Venerdì 08.00-14.00 14.00-16.00 16.00-18.00 18.00-20.00

Sabato 08.30-10.30 12.30-16.30

Domenica 09.30-13.30

Fascia verde: orario riservato a tutti i Master che non svolgono allenamenti collettivi come da regolamento.

Fascia nera: orario riservato alla Società.

Colori come sopra.

STADIO STELLA POLARE OSTIA:

Lunedì	08.00-10.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-20.00
Martedì	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	16.00-18.00
Mercoledì	08.00-10.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-20.00
Giovedì	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	16.00-18.00
Venerdì	08.00-10.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-20.00
Sabato	08.00-10.00			

Colori come sopra.

STADIO DELLA FARNESINA:

Lunedì	08.00-10.00(L)	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-19.30(L)
Martedì	12.00-14.00	14.00-16.00(L)	18.00-19.30		
Mercoledì	08.00-10.00(L)	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	
Giovedì	08.00-10.00	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00(L)	
Venerdì	08.00-10.00	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	18.00-19.30(L)
Sabato	12.00-14.00	14.00-16.00	16.00-18.00	18.00-19.30(L)	
Domenica	08.00-10.00	10.00-12.00	12.00-14.00	14.00-16.00	

Colori come sopra.

(L) = orario riservato ai lanciatori.