



**Regolamenti attività invernale
2012**

Sommario

Stralcio regolamenti 2012 FIDAL Nazionale	
DISPOSIZIONI GENERALI	pag. 3
Regolamenti Fidal Lazio	pag. 15
Campionati regionali di società di corsa campestre	pag. 18
Campionati regionali di società di corsa campestre Master	pag. 20
Trofeo giovanile di corsa campestre	pag. 21
Campionati Italiani invernali di lanci	pag. 23
Manifestazioni regionali invernali lanci	pag. 25
Campionati Regionali Individuali invernali lanci	pag. 26
Trofeo Fulvio Villa di marcia	pag. 27
Campionati Regionali individuali indoor cadetti/e	pag. 30
Manifestazioni regionali indoor	pag. 31
Campionati Regionali individuali indoor all/jun/pro/sen	pag. 32
Criterium regionale indoor ragazzi/e	pag. 33
Trofeo regionale indoor di prove multiple	pag. 34
Minimi Campionati Italiani indoor 2012	pag. 35

DISPOSIZIONI GENERALI

1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- 1.1 Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
- 1.2 Non è consentita la partecipazione di atleti/e "fuori-classifica" ai Campionati Federali Nazionali, salvo specifica autorizzazione della Segreteria Federale su richiesta del Settore Tecnico Nazionale
- 1.3 Ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione. Nei Campionati Regionali di Prove Multiple, dei m. 10.000 su pista **e delle prove regionali dei Campionati Invernali di Lanci** non è necessario il nulla-osta dei CC.RR..
- 1.4 Non è consentita la partecipazione di atleti/e "fuori regione" nelle Fasi Regionali dei Campionati di Società su pista e di cross, salvo autorizzazione della Segreteria Federale su richiesta del Settore Tecnico Nazionale. In questo caso l'atleta partecipa "fuori classifica" e la sua prestazione non è valida ai fini del C.d.S.
- 1.5 In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta per giornata. Saranno considerate valide soltanto le iscrizioni alle prime due gare previste dal programma orario della giornata di gara e depennate d'ufficio le altre eccedenti. **Qualora una gara si svolga in più turni nella stessa giornata, la gara viene conteggiata una sola volta. Lo stesso criterio è adottato anche nel caso di spostamento della data di svolgimento della gara.**
- 1.6 Gli atleti accreditati di un minimo di 6.500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali che rientrano nella normativa prevista al punto 1.5 .
- 1.7 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 200.
- 1.8 *Copertura Assicurativa Federale*
In ottemperanza alle norme previste dal Decreto Ministeriale del 16 aprile 2008, la Federazione ha stipulato l'assicurazione obbligatoria nell'interesse dei propri associati. L'assicurazione è operativa a condizione che le attività sportive , gli allenamenti e le indispensabili azioni preliminari e finali si svolgano nelle circostanze previste dai Regolamenti e dai calendari federali o da specifici accordi stipulati dalla Federazione con Enti od Associazioni, purché definiti in data certa, antecedente all'evento che ha generato l'infortunio.
Pertanto, richiamando anche quanto previsto dall'art. 21 del Regolamento Organico, i tesserati FIDAL non sono autorizzati a partecipare a gare non approvate dalla FIDAL. Qualora ciò accada, essi si assumono la diretta e personale responsabilità in merito alle conseguenze degli eventuali infortuni accaduti e non sono tutelati dalla copertura assicurativa federale e tale inadempienza verrà inoltre segnalata agli organi di giustizia.
- 1.9 Gli Allievi/e non possono partecipare a corse su strada superiori ai km.10.

Gli Juniores non possono partecipare a corse su strada superiori alla ½ Maratona (km. 21,097).

Entrambe le categorie nell'arco di 48 ore possono gareggiare in una sola delle seguenti gare: 3000,5000,2000 siepi,3000 siepi, marcia e corsa in montagna.

2. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI ALLIEVI/E ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA

2.1 Gli Allievi/e possono partecipare, oltre alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni. Qualora un Allievo partecipi ad una gara di una categoria superiore deve utilizzare gli stessi attrezzi della relativa categoria.

3. PARTECIPAZIONE e NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI COMUNITARI ED EXTRACOMUNITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'

3.1 Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società (ad eccezione del Cd.S. Assoluto su Pista, della Coppa Italia e del CdS Under 23 su Pista le cui norme di partecipazione degli atleti stranieri sono indicate ai successivi p.3.2), possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL salvo eventuali disposizioni diverse riportate nei regolamenti dei singoli campionati.

3.2 Al Campionato di Società Assoluto e Under 23 su Pista possono partecipare i seguenti atleti delle categorie ammesse ai rispettivi campionati:

3.2.1 Possono partecipare in quota stranieri gli atleti comunitari ed extracomunitari delle categorie Seniores Promesse e Masters (35-49 anni) che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati per almeno due stagioni con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

3.2.2 Possono partecipare "in quota stranieri" anche gli atleti stranieri extracomunitari Juniores al secondo anno della categoria che siano stati tesserati nell'anno precedente con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

3.2.3 Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri delle categorie Allievi. Inoltre possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri Promesse/Juniores purché già tesserati continuativamente sin da Allievi con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

3.3 In tutti i C.d.S. gli atleti stranieri (comunitari ed extracomunitari) concorrono alla formazione delle classifiche di società per un numero massimo di punteggi secondo il seguente schema:

<i>Nr. Punteggi Totali Utilizzato ai fini delle classifiche</i>	<i>Nr. Massimo punteggi Atleti stranieri</i>
3/4/5/6/7	1
8/9/10/11	2
12/13/14/15	3
16/17/18/19	4
20 ed oltre	5

Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta straniero la staffetta stessa rientra nel numero massimo di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

4. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI

- 4.1 Gli atleti stranieri appartenenti alle categorie Promesse/Juniores (esclusi quelli nelle condizioni del p.4.2), Seniores e Masters non possono partecipare ai Campionati Italiani. La partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati Regionali e Provinciali Individuali sarà disciplinata dagli specifici regolamenti regionali e provinciali ma in ogni caso non possono concorrere all'assegnazione del titolo.
- 4.2 Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie **Promesse/Juniores** (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL), Allievi, Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.
- 4.3 Nei C.d.S. gli atleti di cui al punto 4.2. vengono considerati nella quota degli "Atleti Italiani"

5. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI SENIORES ALL'ATTIVITA' MASTERS

- 5.1 Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare all'attività Masters nelle analoghe fasce d'età esclusivamente ai Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali concorrendo all'assegnazione del titolo.

6. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MASTERS ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

6.1 All'attività Assoluta Individuale e di Società (ad eccezione del C.d.S. Assoluto su Pista per il quale si applica il successivo p. 6.2) possono partecipare gli atleti Masters di qualsiasi fascia d'età tesserati per società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas concorrendo all'assegnazione dei vari titoli nazionali, regionali e provinciali, nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

6.2 Al Campionato di Società Assoluto su Pista (Prova Regionale e Finali Nazionali) possono partecipare solo gli atleti Masters delle fasce MM35-MM40-MM45-MF35-MF40-MF45 tesserati per società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas.

- 6.3 Gli atleti Masters tesserati per Società affiliate con sola adesione alla cat. Masters o Masters/Amatori possono prendere parte anche all'Attività Assoluta (**nel rispetto degli specifici regolamenti**) ad esclusione dei Campionati Individuali e di Società Assoluti ai quali i sopraindicati atleti non possono gareggiare.
- 6.4 Nelle manifestazioni Assolute (All/Jun/Pro/Sen/Mas), i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.
- 6.5 Alle tre prove di finale dei concorsi delle manifestazioni Assolute accedono i primi 8 atleti/e della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza

7. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI AMATORI ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA INDIVIDUALE

- 7.1 Gli atleti Amatori possono partecipare all'Attività Individuale Assoluta (esclusi i Campionati Individuali e di Società), quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione.
- 7.1.1 Gli atleti Amatori che partecipano alla suddetta attività devono essere inseriti in una classifica unica insieme agli atleti della categoria Seniores e pertanto hanno diritto ad eventuali premi, rimborsi o bonus previsti dagli organizzatori per la classifica Assoluta.

8. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI/E MILITARI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'

- 8.1 Centri Sportivi Militari devono comunicare entro il 1° dicembre alla FIDAL Nazionale a quali Campionati di Società intendono partecipare. Alla Coppa Italia possono partecipare con un solo settore, maschile o femminile.
- 8.2 **L'atleta che prima del suo trasferimento ad un Gruppo Sportivo Militare risulti già tesserato per la precedente Società di appartenenza, può prendere parte, nella stagione sportiva in corso, a tutte le successive manifestazioni federali a squadre (ad eccezione della Coppa Italia) esclusivamente per la Società di provenienza.**
Qualora la Società Civile non intenda iscriversi a uno o più CdS, l'atleta medesimo è autorizzato a partecipare a favore della società militare. L'autorizzazione di cui trattasi, a seguito di verifica della eventuale mancata iscrizione da parte della società civile di provenienza dell'atleta, sarà comunicata ufficialmente alla società militare interessata.
- 8.3 **Per società di provenienza si intende l'ultima che lo ha tesserato per una intera stagione agonistica.**
- 8.4 Qualora un Centro Sportivo Militare non partecipi ad un Campionato di Società, deve mettere i propri atleti, **tesserati da non più di tre anni** a disposizione delle società di provenienza in ogni fase del Campionato in questione. Tale opportunità viene concessa anche agli Atleti, **tesserati da più di tre anni**, che il Centro Sportivo Militare non inserisce nella formazione che parteciperà alla finale nazionale.
- 8.5 L'Atleta, che al momento del tesseramento per il Centro Sportivo Militare si trova in costanza di vincolo con la società di provenienza, è tenuto in ogni caso, per i primi tre anni, a rispondere alla convocazione della stessa. L'Atleta libero da vincolo può non **ottemperare** alla convocazione.
- 8.6 **Se il tesseramento** presso il Centro Sportivo Militare si protrae oltre i tre anni, all'Atleta viene concessa l'opportunità di gareggiare per la società di provenienza **previa richiesta di autorizzazione al gruppo stesso.**
- 8.7 Gli atleti Militari sono autorizzati a gareggiare con la Società di provenienza, su convocazione della Federazione, purché venga presentata richiesta dalla Società di provenienza alla Fidal Nazionale e al C.S. Militare entro il 31 gennaio dell'anno in corso.
Qualora si tratti di un atleta tesserato da più di tre anni con un C.S. Militare, alla richiesta della Società di provenienza deve essere allegata anche la richiesta dell'atleta e l'autorizzazione del C.S. Militare stesso.
- 8.8 Sia nella Fase Regionale che nella Finale Nazionale di un C.d.S. sia nella Finale della Coppa Italia, gli atleti militari autorizzati gareggeranno con la maglia della Società civile **che rappresentano.**
- 8.9 In tutte le manifestazioni valide per i C.d.S. di Marcia, Corsa, Prove Multiple e Corsa in Montagna, i C.S. Militari che non partecipano ai Campionati di Società possono far gareggiare a titolo individuale, senza acquisire punteggio, i propri atleti che non siano stati richiesti da alcuna Società Civile.

9. ISCRIZIONI

- 9.1 Le iscrizioni ai vari Campionati Italiani di Società ed Individuali su pista, cross e marcia e **corsa in montagna** sono gratuite **ad eccezione dei seguenti campionati:**
- 9.1.1 **La tassa di iscrizione alle gare dei Campionati Italiani Individuali Assoluti su strada è di € 6 (10 km) di € 12 (1/2 maratona) di 20 € (Maratona, 50 km, 100 km e 24 ore).**
- 9.1.2. **le tasse di iscrizione alle gare dei Campionati Italiani Individuali Masters sono le seguenti:**
Pista (outdoor e indoor): € 4 per le gare individuali e € 5 per le staffette.
Strada: € 6 (10 km), € 12 (1/2 maratona), 20 € (Maratona, 50 km, 100 km e 24 ore).

Cross: € 6

Marcia: € 4

9.1.3 La tassa di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali **e di** Staffette delle categorie Jun/Pro/Sen/Mas di Corsa in Montagna è di € 3,00.

La tassa di iscrizione ai Campionati Italiani Individuali di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna(Sen/Pro/Mas **e del campionato Italiano Kilometro Verticiale di Corsa in Montagna è di € 5,00.**

10. CONFERMA ISCRIZIONI E SOSTITUZIONE ATLETI

10.1 Nei Campionati Italiani Individuali gli atleti/e iscritti devono confermare personalmente la partecipazione alla gara almeno 60' prima dell'inizio della gara stessa.

10.1.1 Non è consentita la conferma per le gare in programma nelle giornate successive.

10.2 Nelle Finali Nazionali dei vari CdS la conferma delle iscrizioni **od eventuali sostituzioni di atleti già iscritti con altri iscritti o non iscritti, comprese eventuali variazioni di gara,** verrà effettuata, a cura di un Dirigente di Società, nel corso della riunione tecnica, **e comunque fino a 60 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara.**

10.2.1 In **tutti gli altri** C.d.S. eventuali sostituzioni/variazioni di gara di atleti già iscritti **con altri iscritti o non iscritti** sono ammesse fino ad un'ora prima dell'inizio della gara. Qualora un C.d.S. valga anche come Campionato Italiano Individuale, la sostituzione/**variazione di gara** sarà valida anche per quest'ultimo campionato.

10.2.2 Dopo la conferma degli atleti iscritti (60 minuti precedenti l'inizio della gara) le sostituzioni sono ancora possibili ma solo dietro presentazione **al T.I.C. o al Giudice Responsabile** di un certificato rilasciato dal medico della manifestazione.

10.3 Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. le Società che si sono iscritte nei termini previsti hanno la facoltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni, propri atleti fino al raggiungimento del numero massimo previsto per ciascun C.d.S. **senza pagare alcuna ammenda.**

10.3.1. Nelle Finali Nazionali dei vari C.d.S. le Società che non si sono iscritte nei termini previsti hanno la facoltà di iscrivere, fino alle ore 16,00 del giorno precedente l'inizio della manifestazione, propri atleti, nel numero massimo previsto per ciascun C.d.S..pagando un'ammenda di € 100,00.

10.4 Per qualsiasi Campionato Italiano Individuale le Società hanno la facoltà di iscrivere atleti (in possesso del minimo di partecipazione quando richiesto) **fino alle ore 16,00 del giorno precedente l'inizio della manifestazione,** previo pagamento di un'ammenda di € 20,00 per atleta (fino ad un massimo di €100,00 per Società anche se gli atleti da iscrivere sono più di cinque).

Non sono comunque consentite nuove iscrizioni che determinino il superamento del numero massimo di gare previste per ciascun atleta nei Regolamenti dei Campionati.

10.5 Dopo la conferma della loro partecipazione, gli atleti, prima dell'inizio della loro gara, devono presentarsi presso la Camera d'Appello per l'ingresso al campo o per l'avvio al luogo di gara. In ogni caso non è prevista chiamata all'appello a mezzo altoparlante

10.6 Un atleta che abbia confermato la propria partecipazione alle gare, ovvero abbia acquisito il diritto ad un turno successivo e non vi partecipi senza dare una motivata giustificazione della propria rinuncia prima dello svolgimento della gara stessa, viene escluso dalla partecipazione ad ogni altra gara dell'intera manifestazione (riferimento regola 142 del R.T.I.).

10.7 La composizione di una squadra e l'ordine nel quale gareggiano i componenti della staffetta deve essere ufficialmente comunicato almeno 60 minuti prima dell'orario della prima batteria/serie di ogni turno della competizione. Successive variazioni possono essere effettuate solo per motivi medici (verificati da un medico ufficiale nominato dal Comitato Organizzatore) fino all'orario dell'ultima chiamata della batteria nella quale la squadra interessata deve gareggiare, che corrisponde al momento in cui gli atleti, dopo il controllo effettuato in Camera d'Appello, vengono consegnati allo staff di partenza; questo momento avviene, secondo prassi, generalmente circa 10/15 minuti prima della partenza della gara.

10.8 Quando una squadra ha già preso parte ad un turno di una gara a staffetta, solo due atleti in più possono essere utilizzati come sostituti nella composizione della squadra per i turni successivi. Le sostituzioni possono essere effettuate unicamente con atleti già iscritti alla competizione tanto per quella gara di staffetta che per qualsiasi altra gara.

Se una squadra non rispetta questa regola, sarà squalificata.

11. CONTROLLO TESSERA FEDERALE

11.1 La tessera federale deve essere presentata presso la Camera d'Appello o al momento della conferma della propria partecipazione alle gare, ove prevista.

Qualora la gestione delle iscrizioni sia effettuata da una segreteria informatizzata "SIGMA" FIDAL, il controllo dell'avvenuto tesseramento viene effettuato in automatico dal sistema e non è necessaria la presentazione della tessera federale presso la Camera d'Appello. Sarà cura del Delegato Tecnico della manifestazione informare la Camera d'Appello del controllo tramite "SIGMA" dell'avvenuto tesseramento.

11.2 In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

11.2.1 Qualora la gestione della manifestazione venga effettuata in mancanza di una segreteria informatizzata "SIGMA" FIDAL, l'atleta dovrà presentare, unitamente alla tessera federale, la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla propria Società e stampata con la procedura informatica on-line.

12. CONTROLLO IDENTITA' DEGLI ATLETI

12.1 L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti o altro documento legalmente riconosciuto:

- Passaporto;
- Carta d'Identità;
- Patente di guida;
- Foto autenticata ad uso scolastico;
- altro documento legalmente riconosciuto.

12.2 *Modalità di controllo*

12.2.1 Il controllo d'identità potrà essere effettuato in ogni singola gara.

12.2.2 L'Arbitro di ogni singola giuria o la Giuria d'Appello potranno disporre, a loro insindacabile giudizio, il controllo di identità di uno o più atleti partecipanti.

12.2.3 Nei Campionati di Società il controllo d'identità è obbligatorio.

12.2.4 Qualora ad un controllo di identità un atleta risultasse sprovvisto di tessera federale sia i un documento di identità, l'atleta stesso non può partecipare alle gare, salvo la

presentazione di una dichiarazione di identità da parte di un dirigente della società di appartenenza dell'atleta. La Società può essere rappresentata, oltre che da un dirigente, anche da un tecnico inserito nell'organico della Società e delegato dal Presidente della Società stessa.

12.3 *Provvedimenti Tecnici e Disciplinari*

Nel caso di dichiarazione mendace sull'avvenuto tesseramento o di iscrizione di atleti non tesserati si procederà come segue:

- a) all'annullamento della prestazione tecnica e del piazzamento individuale conseguito;
- b) alla cancellazione del punteggio già assegnato nel caso si tratti di gara di C.d.S. con revisione della relativa classifica di Società;
- c) al deferimento sia del dirigente/tecnico sia dell'atleta agli Organi di Giustizia Federale.

13. NORME TECNICHE

In tutte le competizioni (all'aperto ed indoor) eccetto quelle valide per l'assegnazione di un titolo italiano e regionale delle categorie Senior, Promesse, Junior, Allievi, le singole gare potranno svolgersi con modalità diverse rispetto a quanto stabilito dal RTI, ma non potranno essere applicate regole che riconoscano maggiori vantaggi agli atleti. Le diverse modalità di svolgimento della gara devono essere approvate dalla Fidal Nazionale e pubblicate negli specifici regolamenti della manifestazione.

13.1 PROVE A DISPOSIZIONE NEI CONCORSI

13.1.1 Per le categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores m/f, nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

Se gli atleti in gara sono otto o meno, a ciascun concorrente saranno concesse 6 prove, anche se qualcuno di essi è incorso in tre nulli nelle tre prove eliminatorie.

Le tre prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime tre prove.

13.1.2 Per tutte le categorie nei salti in elevazione (alto e asta) indipendentemente dall'altezza in cui ciascun fallo è avvenuto, tre falli consecutivi escludono da ulteriori tentativi, salvo nel caso di una parità per il primo posto.

13.1.3 Per tutte le categorie nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (regola 200/9 del R.T.I.). Per alto ed asta si applica la regola 181/2 del R.T.I..

13.1.4 Per le categorie Promozionali (Esordienti, Ragazzi e Cadetti) e per i Masters le prove a disposizione nei concorsi per ciascun atleta sono indicate nelle rispettive "Norme Generali" delle suindicate categorie.

13.2 FALSE PARTENZE

13.2.1 Per le "false partenze" delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters (quando partecipano a gare assolute) si applica la regola 162/7 del R.T.I., in vigore dal 1°

gennaio 2010 **che impone la squalifica** a ciascun atleta che commette falsa partenza. Nelle prove Multiple è permessa una sola falsa partenza. L'atleta che commette un'ulteriore falsa partenza verrà squalificato.

13.2.2 Per le categorie Promozionali e per i Masters (quando prendono parte a gare riservate esclusivamente alla propria categoria) non viene applicata la regola sopra indicata ma quella in vigore fino al 31 dicembre 2002 (un atleta verrà squalificato solo se commette due false partenze).

13.2.3 ATLETA CLASSIFICATO

13.2.4 Si intende "classificato" l'atleta che viene inserito nella classifica della rispettiva gara con un risultato valido. Si considerano "non classificati" gli atleti ritirati, squalificati o che in tutte le prove a disposizione incorrono in altrettanti nulli.

13.2.5 PARITA'

13.2.6 In caso di parità nelle corse si applica la regola 167 del R.T.I.

13.2.7 In caso di parità nei concorsi si applica la regola 180.19 del R.T.I. ad eccezione del salto in alto e con l'asta dove si applica la regola 181.8 del R.T.I..

In caso di parità per il primo posto nel salto in alto e con l'asta, sia per le bare in cui è in palio un titolo individuale, sia per le finali dei Campionati di Società, la parità viene risolta obbligatoriamente tramite spareggio, applicando la regola 181.9 del R.T.I., in deroga a quanto previsto dalla regola 181.8/d del R.T.I..

13.3 In ciascuna manifestazione il Delegato Tecnico provvede:

13.3.1 alla composizione delle batterie o delle "serie" tenendo conto del numero di atleti/e presenti dopo la chiusura delle iscrizioni;

13.3.2 alla suddivisione degli atleti nei concorsi in due o più gruppi (consigliabile quando il numero dei partecipanti confermati è superiore a 22 unità).

Per i salti in elevazione l'eventuale divisione in gruppi è consigliabile in presenza di più pedane. Nelle Prove Multiple possono essere previsti più gruppi anche in presenza di una sola pedana. Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni (tranne che nelle Prove Multiple) devono essere collocati nell'ultimo gruppo;

13.3.3 a determinare i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, se previste dal regolamento della manifestazione;

13.3.4 a stabilire le progressioni dei salti in elevazione in funzione delle misure di iscrizione oppure confermare/modificare quelle previste nello specifico regolamento.

13.3.5 ASSEGNAZIONE DELLE CORSIE

13.3.6 L'assegnazione delle corsie nelle batterie e nelle serie delle gare di corsa che si effettuano con partenza in corsia è determinata tramite sorteggio casuale indipendentemente dalle prestazioni di accredito degli atleti sia per le gare outdoor sia per le gare indoor dei m. 800 e di quelle che si disputano sul rettilineo (reg. 166, comma 4/a - RTI), mentre per le gare indoor, che si disputano sull'anello ad eccezione dei m. 800, l'assegnazione delle corsie (sia nelle batterie che nelle serie) è determinata dalle prestazioni degli atleti (reg. 214, comma 11/d - RTI).

13.3.7 Ai fini del sorteggio delle corsie nelle gare che si svolgono in più turni, si applicano, sulla base delle norme previste dal R.T.I. (reg. 166, comma 4 a-b), le seguenti procedure:

➤ *Attività INDOOR* (Gare che si disputano sull'anello)

α) per le gare che si disputano nell'anello su piste a sei corsie per l'assegnazione delle corsie nei turni successivi alla batterie **i concorrenti saranno classificati conformemente a quanto stabilito dalla reg. 166.3 del R.T.I. e successivamente si procederà** nel seguente modo:

- 1) m. 200 e 400: un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 5-6 agli atleti meglio classificati. Un secondo sorteggio abbina le corsie 3-4 agli ulteriori due atleti meglio classificati. Un terzo sorteggio assegna le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.
- 2) m. 800: un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 3-4-5-6 agli atleti meglio classificati. Un secondo sorteggio abbina le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.
- β) per le gare che si disputano nell'anello su piste a quattro corsie, nei turni successivi alla batterie un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 3-4 agli atleti meglio classificati, un secondo sorteggio abbina le corsie 1-2 ai rimanenti due atleti.
 - *Attività OUTDOOR e INDOOR* (Gare che si disputano in rettilineo)
- α) per le gare che si disputano su piste a otto corsie, nei turni successivi alla batterie **i concorrenti saranno classificati conformemente a quanto stabilito dalla reg. 166.3 del R.T.I. e successivamente** si effettueranno tre sorteggi:
 - 1) uno per i quattro atleti o squadre meglio classificati per determinare l'assegnazione delle corsie 3-4-5-6;
 - 2) uno per gli atleti o squadre quarte e quinte classificate per determinare l'assegnazione delle corsie 7 e 8;
 - 3) uno per gli atleti o squadre settime e ottave classificate per determinare l'assegnazione delle corsie 1 e 2.
- β) per le gare che si disputano su piste a sei corsie, nei turni successivi alla batterie un primo sorteggio stabilisce l'assegnazione delle corsie 2-3-4-5 agli atleti meglio classificati, un secondo sorteggio abbina le corsie 1-6 ai rimanenti due atleti.

13.3.8 MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI

13.3.9 I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi devono essere conseguiti in manifestazioni regolarmente inserite nei calendari provinciali/regionali/nazionali e internazionali delle Federazioni affiliate alla IAAF. Nelle gare fino ai m. 400 compresi (inclusa la staffetta 4x100) i minimi richiesti devono essere ottenuti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m. 800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti con sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai suddetti Campionati Italiani.

13.3.10 13.7.2 I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi possono essere ottenuti anche con vento superiore ai 2 m/s o in assenza di anemometro.

13.3.11 **I minimi delle staffette ottenuti da atleti tutti rappresentanti alla stessa categoria sono validi esclusivamente per l'ammissione ai Campionati Italiani della relativa categoria e, ricorrendone il caso, ai campionati Italiani Assoluti.**

13.3.12 **I minimi delle staffette Cadetti non sono validi per l'ammissione ai Campionati Italiani Allievi.**

13.3.13 GARE MISTE

In tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono consentite gare miste tra uomini e donne:

- **In tutti i concorsi:**
- **nelle gare su pista (su distanze uguali o superiori ai m. 5000) e su strada:**
- **nelle gare di marcia su pista (su distanze uguali o superiori ai m. 5000) e su strada:**
- **nelle gare di corsa in montagna.**

Nei Campionati Federali gare miste tra uomini e donne possono essere organizzate solo se espressamente previsto dagli specifici regolamenti. Eventuali Primati Regionali e Nazionali ottenuti in gare miste di **corsa/marcia** non verranno omologati **ad eccezione dei solo Primati maschili ottenuti in gare su strada.**

13.3.14 CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO E RILEVAZIONE DEL VENTO

In tutte le manifestazioni valide per i campionati di Società e Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi è obbligatoria sia la presenza del cronometraggio automatico che dell'anemometro, mentre è opportuno che lo stesso avvenga per la categoria Cadetti e per tutte le altre manifestazioni del Settore Agonistico.

Qualora in una manifestazione sia presente l'anemometro, il vento deve essere sempre rilevato e segnalato sul verbale di gara.

13.3.15 BATTUTA SALTO TRIPLO

Nel salto triplo, **in considerazione alle misure di iscrizione, il Delegato Tecnico o l'Arbitro** delle gare determineranno la distanza dell'asse di battuta per la fase eliminatoria.

L'asse di battuta può essere posizionato anche ad una distanza inferiore a quella prevista.

Per quanto riguarda la fase eliminatoria si possono suddividere i partecipanti in più gruppi omogenei per prestazione.

Per quanto concerne i tre salti di finale tutti gli atleti salteranno, **quando possibile**, da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro, sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli atleti finalisti.

14. RISULTATI E CLASSIFICHE

14.1 In tutti i Campionati Federali, **gli organizzatori** sono obbligati a gestire la manifestazione utilizzando il sistema informatizzato federale SIGMA.

14.2 In tutte le manifestazioni su pista i risultati devono essere elaborati, a cura degli organizzatori, con il sistema SIGMA, avvalendosi della Segreteria Tecnica predisposta dai Comitati Regionali.

14.3 I risultati dei Campionati Federali devono essere trasmessi, a cura degli organizzatori, alla FIDAL Nazionale, per la pubblicazione sul sito federale, al termine della manifestazione o comunque al massimo entro le 24 ore successive.

14.4 L'ufficializzazione dei risultati da parte del Gruppo Giudici Gare deve effettuarsi entro le 48 ore successive lo svolgimento della manifestazione.

14.5 L'omologazione dei risultati è deliberata dai Consigli Regionali competenti per territorio, o dal Presidente Regionale su delega del Consiglio Regionale, ad avvenuta ufficializzazione da parte del GGG.

14.6 I risultati ottenuti in un C.d.S. da una staffetta di una Società civile in cui vengono schierati uno o più atleti militari autorizzati a gareggiare in prestito sono validi per la Società civile stessa.

- 14.7** La pubblicazione ufficiale dei risultati sul sito federale o sui diversi siti regionali deve effettuarsi al massimo entro i 3 gg. successivi lo svolgimento della manifestazione.

18. RECUPERO MANIFESTAZIONI

- 18.1 Tutte le manifestazioni devono essere portate a compimento, anche in caso di avverse condizioni atmosferiche. Nel caso in cui le condizioni atmosferiche fossero talmente sfavorevoli da impedire il regolare svolgimento di una o più singole gare oppure dell'intera manifestazione, il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione hanno la facoltà di interrompere la manifestazione o l'Arbitro la propria gara fino a quando le condizioni atmosferiche non ne consentano la ripresa.
- 18.1.1 La manifestazione o la singola gara possono essere interrotte anche più volte, ma se dopo tali interruzioni il Delegato Tecnico (o il Direttore di Riunione) ritiene che non vi siano più le condizioni per proseguire, lo stesso ha la facoltà di decretare la sospensione definitiva della manifestazione o della gara.
- 18.1.2 La Giuria d'Appello interviene a seguito di un reclamo avverso la decisione di sospensione. Il suo verdetto è inappellabile.
- 18.2 In caso di manifestazione regionale valida ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale di un Campionato Federale, sarà il Comitato Regionale competente per territorio a stabilire l'orario ed il luogo del recupero delle gare che sono state rinviate.
- 18.2.1 Il recupero delle gare rinviate deve avvenire entro le 24 ore successive l'interruzione, oppure in caso di impossibilità a recuperare entro 24 ore, le gare devono essere recuperate al più presto e comunque entro 7 giorni dalla sospensione, tenendo conto che il periodo minimo che deve intercorrere tra la data del recupero e la Finale Nazionale è di 10 giorni.
- 18.3 Nel caso di rinvio di un Campionato Nazionale sarà la Federazione Nazionale a stabilire le modalità di recupero.
- 18.4 Per le manifestazioni non valide come Campionato Federale, saranno gli organizzatori, in accordo con il proprio Comitato Regionale, a fissare data e luogo dell'eventuale recupero.
- 18.5 Nelle fasi di ammissione dei vari Campionati di Società dove è obbligatorio l'utilizzo del cronometraggio automatico, in caso di mancanza o di mal funzionamento di quest'ultimo, le gare fino ai m.400 (compresa la staffetta 4x100) devono essere recuperate secondo quanto indicato al precedente p.18.2.1.
- 18.6 Alla gara di recupero possono partecipare solo gli atleti che hanno preso parte alla gara rinviata o, se non iniziata, quelli confermati e presenti all'ora di inizio originariamente prevista, oppure, se precedentemente rinviata, gli atleti iscritti alla gara stessa.
- 18.7 La prosecuzione di una gara di concorso, momentaneamente sospesa, deve riprendere dal punto in cui era stata interrotta.
- 18.8 Qualora una gara venga interrotta e rinviata quando il turno di salti o lanci non sia stato ancora completato, la gara deve essere ripresa dall'inizio del turno stesso.
- 18.9 I risultati ottenuti nel turno non portato a compimento non avranno valore ai fini della classifica della gara, ma saranno validi ai fini delle graduatorie.

19. IMPEGNI ORGANIZZATIVI

- 19.1 Le Società che organizzano una manifestazione inserita nel Calendario Federale sono tenute ad ottemperare alle disposizioni organizzative indicate nelle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni”.
- 19.2 Le Società o Comitati Regionali/Provinciali che organizzano un Campionato Federale sono tenute ad ottemperare agli impegni organizzativi indicati nella “Convenzione” che la FIDAL Nazionale stipulerà direttamente con le Società o Comitati Regionali/Provinciali al momento dell’assegnazione del Campionato.

22. PREMIAZIONI

- 22.1 Nei Campionati Federali Individuali e di Società Assoluti, Promesse e Juniores vengono premiati i primi 3 atleti/e classificati.
- 22.1.1** Nei Campionati Federali **Individuali e di Società Allievi e Cadetti** vengono premiati i primi 8 atleti/e classificati.
- 22.1.2** Nei Campionati Federali Masters vengono premiati i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna delle fasce d’età previste dalle norme sul tesseramento.
- 22.2** In tutti i Campionati Italiani Individuali all’atleta primo classificato verrà assegnata la maglia di “Campione d’Italia”.
- 22.3 Per quanto riguarda le premiazioni dell’Attività Promozionale e della Corsa in Montagna si applicano le disposizioni contenute nei regolamenti dei singoli campionati.
- 22.4 Alle Società maschile e femminile prime classificate della Finale Oro del C.d.S. Assoluto su pista, della Finale Oro del C.d.S. Under 23 su pista e della Finale A del C.d.S. Allievi/e su pista, viene assegnato lo scudetto di categoria.
- 22.5 Alle Società maschile e femminile prime classificate della Coppa Italia viene assegnata la “Coppa Italia” e l’autorizzazione a fregiarsi dell’apposito distintivo.
- 22.6** **Alle società maschile e femminile prime classificate in ciascun Gruppo del Campionato di Specialità Allievi viene assegnato l’apposito distintivo.**

N.B. *Per quanto non contemplato nelle “Disposizioni Generali” si rimanda agli specifici regolamenti e alle altre norme emanate dalla F.I.D.A.L. e dalla I.A.A.F. in materia di manifestazioni di atletica leggera.*

REGOLAMENTI COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO

NORME TECNICO-ORGANIZZATIVE

1. I Comitati Provinciali, le Società Affiliate o gli Enti di promozione Sportiva possono far richiesta di organizzare manifestazioni del calendario regionale presentando entro i termini stabiliti domanda sull'apposito modulo.
2. I Comitati Provinciali devono far pervenire al Comitato Regionale i rispettivi calendari agonistici entro il termine stabilito. La pubblicazione congiunta dei calendari provinciali e del il calendario regionale ne costituirà l'approvazione.
3. I Comitati Provinciali che intendono inserire in calendario una manifestazione extra devono, almeno 10 giorni prima della data stabilita per lo svolgimento della manifestazione, e 5 giorni prima per le competizioni che si disputano all'interno delle manifestazioni provinciali già inserite:
 - α) dare comunicazione via e-mail al FTR che ne rilascia autorizzazione:
 - β) pubblicizzare la manifestazione sul sito internet del CP di appartenenza:
 - γ) dare comunicazione via e-mail a:
 - Fiduciario Regionale dei Giudici
 - Addetto Stampa del CRL
 - Tutti i Comitati Provinciali del Lazio. dovranno comunicare ogni eventuale variazione e/o inserimento del rispettivo calendario agonistico almeno 30 giorni prima lo svolgimento della manifestazione.
4. Tutti i regolamenti e i programmi tecnici di ogni singola manifestazione dovranno essere inviati al Settore Tecnico del Comitato Regionale entro e non oltre i 10 giorni precedenti la manifestazione. Il settore tecnico del CR provvederà alla pubblicazione on-line.
5. Tutti i risultati delle manifestazioni devono pervenire al Comitato Regionale entro i le 24 ore successive al termine della manifestazione. Il CR provvederà alla loro pubblicazione ufficiale entro i 3 giorni successivi la manifestazione.
6. La non osservanza dei punti 2, 3, 4, 5 comporterà la non validità dei risultati agonistici ottenuti nella/e manifestazione/i in oggetto.

ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio rende noto che nell'anno 2012 per tutte le manifestazioni in calendario le iscrizioni dovranno essere effettuate preventivamente.

Il regolamento tecnico di ogni manifestazione, pubblicato 15 giorni prima del suo svolgimento, indicherà i termini delle iscrizioni, oltre le informazioni relative la manifestazione stessa.

TASSE ISCRIZIONI PREVISTE PER L'ANNO 2012:

PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO		PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE	
ESORDIENTI	iscrizione gratuita	ESORDIENTI	iscrizione gratuita
RAG/CAD	€ 0,50	RAG/CAD	€ 0,50
ALL	€ 1	A/J/P/S/ Ama/Mas	€ 5
J/P/S/Ama/Mas	€ 1,50		

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI LAZIALI PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del CRL consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività invernale 2012 (indoor/cross/marcia). Si ricorda comunque che:

non è consentito che l'atleta gareggi fuori regione quando nella regione di appartenenza della Società per cui è tesserato si disputino manifestazioni che prevedono l'assegnazione di un titolo di Campione Regionale, individuale o di Società;

- nei Campionati Invernali di Lanci AJPS è possibile effettuare le due prove regionali anche in regioni diverse dalla propria;
- gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione in gare provinciali e regionali;
- per le manifestazioni indoor sono previste limitazioni nell'accesso alle finali per gli atleti di fuori regione.

NOTA: tutte le manifestazioni organizzate dai Comitati Provinciali sono da considerarsi aperte alle Società della regione. E' sempre opportuno, comunque, chiedere conferma dello svolgimento ai rispettivi Comitati, di cui riportiamo i recapiti:

FROSINONE	Lunedì – Venerdì	18.00–20.00
------------------	------------------	-------------

0775/859060	fidalfrosinone@libero.it
-------------	--

LATINA	Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì – Venerdì	09.00–12.00
---------------	--	-------------

0773/486457	latinafidal@libero.it
-------------	--

RIETI	Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì – Venerdì	09.00–13.00
--------------	--	-------------

	Lunedì – Mercoledì – Venerdì	15.00–16.30
--	------------------------------	-------------

0746/206443	milardi@hotmail.it
-------------	--

ROMA	Lunedì – Mercoledì	10.00–14.00
-------------	--------------------	-------------

06/3340195	fidalcroma@tiscalinet.it
------------	--

ROMA SUD	Lunedì – Mercoledì – Venerdì	17.00–19.00
-----------------	------------------------------	-------------

06/9376931	cp.romasud@fidal.it
------------	--

VITERBO

Lunedì

16.30-18.30

Giovedì

17.00-18.00

0761/270139

fidalviterbo@virgilio.it

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2012, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2012. Il Campionato si articolerà in due prove:

1^ PROVA REGIONALE*	15 Gennaio 2012	LATINA	A, J, P/S
2^ PROVA REGIONALE	12 Febbraio 2012	Pratoni del Vivaro	A, J, P/S

*La 1^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:

SENIORES/PROMESSE: km. 10
SENIORES/PROMESSE: km. 4
JUNIORES: km. 6
ALLIEVI: km. 4

Gare Donne:

SENIORES/PROMESSE: km. 6
SENIORES/PROMESSE: km. 4
JUNIORES: km. 4
ALLIEVE: km. 3

Norme di classifica

- Possono partecipare in “quota italiani” tutti gli atleti stranieri delle categorie Allievi. Inoltre possono partecipare in “quota italiani” tutti gli atleti stranieri Promesse/Juniores purchè già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL. Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al p. 3.3 delle Disposizioni Generali.
- Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare anche atleti della categoria Masters.
- Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che hanno classificato un minimo di tre atleti (di cui almeno due italiani e/o stranieri in “quota italiani”). Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.
- Per ogni prova e in ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO/SEN maschili e femminili) verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- In ogni prova, all'eventuale 4°, 5°, ecc. atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando 6 punteggi (non più di 3 per prova) nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito almeno tre punteggi con tre atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.
- Assegnazione **del titolo individuale**: alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Saranno stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale

Promesse una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Juniores ed una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Allievi.

- Possono partecipare in “quota italiani” tutti gli atleti stranieri della categoria Allievi. Inoltre possono partecipare in “quota italiani” tutti gli atleti stranieri Promesse/Juniores purchè già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' Master

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2012, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2011. Il Campionato si articolerà in tre Prove.

1^ PROVA REGIONALE 29 Gennaio 2012 Roma (Parco Degli Acquadotti)

2^ PROVA REGIONALE* 5 Febbraio 2012 Roma (Tor di Quinto)

***La 2^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.**

Programma tecnico:

Il programma tecnico del Campionato è il seguente:

UOMINI: km 6

DONNE: km 4

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti stranieri possono concorrere alla classifica di Società per massimo il 30% dei punteggi previsti.
- Possono partecipare gli atleti Amatori, Master e Seniores in età degli atleti Master. Ai fini della classifica del CdS saranno considerati unicamente i punteggi ottenuti da atleti delle categorie Master.
- Per ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi:
 - **MM35-MM40-MM45-MM50-MM55 * MF35-MF40-MF45-MF50**
 - 40 punti al primo classificato, 39 al secondo e così via scalando di un punto fino al quarantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna categoria.
 - **MM60-MM65-MM70 * MF55-MF60-MF65**
 - 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via scalando di un punto fino al trentesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna categoria.
 - **MM75-MM80 ed oltre * MF70 ed oltre**
 - 15 punti al primo classificato, 14 al secondo e così via scalando di un punto fino al quindicesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna categoria.

Ogni società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi (massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35/50 con un massimo di 3 in una fascia e i rimanenti 3 punteggi nelle fasce 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia).

- La classifica finale per Società sarà stilata sommando i migliori 2 punteggi ottenuti nelle 2 prove
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE 2012, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2012. Il Trofeo si articolerà in tre prove:

1^ PROVA REGIONALE	15 Gennaio 2012	LATINA
2^ PROVA REGIONALE	5 Febbraio 2012	ROMA (Tor di Quinto)
3^ PROVA REGIONALE*	12 Febbraio 2012	Pratoni del Vivaro

*La 3^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale per le categorie RAG e CAD m/f.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente:

Gare Uomini:

CADETTI: km 2,5
RAGAZZI: km 1,5
ESORDIENTI A: km 0,800
ESORDIENTI B: km 0,400
ESORDIENTI C: km 0,400

Gare Donne:

CADETTE: km 2
RAGAZZE: km 1
ESORDIENTI A: km 0,600 – 0,800
ESORDIENTI B: km 0,400
ESORDIENTI C: km 0,400

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.
- In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
 - **ESORDIENTI A, B, C**
5 punti ad ogni atleta classificato a prescindere dal piazzamento ottenuto.
 - **RAGAZZI**
20 punti agli atleti classificati dal 1° al 5° piazzamento, 19 punti dal 6° al 10°, 18 punti dall'11° al 15° e così via fino ai piazzamenti dal 96° al 100° che avranno 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto.
 - **CADETTI**
60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.
- **Punteggi di Squadra**
 - La somma di un minimo di 2 ed un massimo di 3 punteggi individuali, determina il punteggio di squadra in ogni categoria; questo per ognuna delle tre giornate di gara previste (per un totale di 9 punteggi di squadra: TRE Esordienti, TRE Ragazzi e TRE Cadetti).
 - Le società presenti con un solo atleta classificato, non acquisiranno il punteggio di squadra in quella categoria per quella giornata.
 - Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).

- **Classifiche finale di Società**

- La somma di un minimo di 7 ed un massimo di 9 punteggi di squadra, acquisiti nell'arco delle 3 giornate di gara, determina la classifica finale di società sia maschile che femminile.
- A seguire, verranno classificate le società con 6 punteggi di squadra, poi quelle con 5 ed infine quelle con 4 punteggi di squadra. Le società con meno di 4 punteggi non saranno comprese nella classifica finale.
- Le Società che al termine delle tre prove avranno totalizzato il punteggio più alto verranno proclamate vincitrici del TROFEO LAZIO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE, Maschile e Femminile.
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio di squadra ottenuto nella categoria cadetti. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

PREMIAZIONI

In ogni prova sono previste premiazioni a cura delle Società organizzatrici.

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI

ASSOLUTI, PROMESSE, GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernal di Lanci. I Campionati si articolano in tre prove:

1^ PROVA REGIONALE	29 Gennaio 2012	VITERBO
2^ PROVA REGIONALE	12 Febbraio 2012	ROMA – FARNESINA
3^ FINALE NAZIONALE	25 e 26 Febbraio 2012	LUCCA

PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTI

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

PROMESSE

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

GIOVANILI (Allievi/Junior)

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,750)
- MARTELLO (kg. 6)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

NORME DI PARTECIPAZIONE

PROVE REGIONALI

- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse e Masters.
Gli atleti della categoria Masters devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.
- Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse purché già tesserati **continuativamente sin da allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.
- Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri Allievi e della categoria Juniores italiani e stranieri già tesserati **continuativamente sin da allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL.
- Gli atleti possono gareggiare **in qualunque Prove Regionale** anche in regioni diverse dalla propria.
- **Qualora un atleta prenda parte a più di due Prove Regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale, le prime due prestazioni ottenute in ordine di tempo.**

- Ogni atleta **in ciascuna prova** può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

FINALE NAZIONALE

- ASSOLUTI

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi dieci sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto la 11a e la 12a prestazione.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 atleti tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Assoluta.

- PROMESSE

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 atleti tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Promesse.

- GIOVANILI

Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni.

Gli atleti ammessi dovranno iscriversi entro i termini previsti dal Dispositivo Tecnico-Organizzativo.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

MANIFESTAZIONE REGIONALE INVERNALE DI LANCI

22 Gennaio 2012

RIETI

A, J, P/S/MAS

PROGRAMMA TECNICO

PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

JUNIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,750)
- MARTELLO (kg. 6)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,500)
- MARTELLO (kg. 5)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,500)

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci, riservato agli atleti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2012.

19 Febbraio 2012

ROMA – FARNESINA

A, J, P/S/MAS

PROGRAMMA TECNICO

PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

JUNIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,750)
- MARTELLO (kg. 6)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,500)
- MARTELLO (kg. 5)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,500)

CADETTI

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,5)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.

TROFEO "FULVIO VILLA" DI MARCIA

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice per l'anno 2012 il VI TROFEO FULVIO VILLA DI MARCIA (XXXI TROFEO LAZIO DI MARCIA), riservato agli atleti/e di tutte le categorie, appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2012.

Il Trofeo si articolerà seguenti prove:

1^ PROVA (strada)	29 Gennaio 2012	LATINA	TUTTE *
2^ PROVA (strada)	19 Febbraio 2012	VALMONTONE (RM)	TUTTE
3^ PROVA (strada)	1 Aprile 2012	ORIOLO ROMANO (VT)	TUTTE
4^ PROVA (pista)	Aprile 2012	CITAVECCHIA(RM)	TUTTE
5^ PROVA (strada)	Maggio 2012	ANZIO (RM)	TUTTE
6^ PROVA (pista)	10 Giugno 2012	LANUVIO	E, R **
7^ PROVA (pista)	D.d.d.	Sedi varie	R,C,A,J/P/S,M ***
8^ PROVA (strada)	Settembre 2012	Fondi (LT)	TUTTE
9^ PROVA (staffetta)	19 Dicembre 2012	ROMA	TUTTE

* La prova si svolgerà nell'ambito del Trofeo Invernale di Marcia su strada e le categorie Allievi, Junior, Promesse/Senior percorreranno le distanze previste per il Trofeo Invernale di Marcia su strada. (vedere PROGRAMMA TECNICO)

** La prova si svolgerà nell'ambito del Trofeo Nazionale di Marcia Cadetti e CdS Allievi (vedere PROGRAMMA TECNICO)

*** Sedi e date dei Campionati Regionali Individuali di categoria.

PROGRAMMA TECNICO

1^ - 2^ - 3^ - 8^ . PROVA:

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 3

ALLIEVI: km 8 * (km 10)

JUNIORES: km 8 * (km 15)

SENIORES/PROMESSE: km 8 * (km 35)

MASTER: km 5

4^ - 6^ . PROVA

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 4

ALLIEVI: km 10

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 3

ALLIEVI: km 5 * (km 10)

JUNIORES: km 5 * (km 15)

SENIORES/PROMESSE: km 5 * (km 20)

MASTER: km 5

JUNIORES: km 10

SENIORES/PROMESSE: km 10

MASTER: Km 5

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 3

ALLIEVI: km 5

5[^]. PROVA

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

7[^]. PROVA

Gare Uomini

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 4

ALLIEVI: km 5

JUNIORES: km 10

SENIORES/PROMESSE: km 10

MASTER: Km 5

9[^]. PROVA

PROVA A STAFFETTE MISTE (i criteri di composizione delle staffette e delle distanze delle frazioni sono da definire)

JUNIORES: km 5

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: Km 5

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

Gare Donne

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 3

ALLIEVI: km 5

JUNIORES: km 5

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: Km 5

Norme di partecipazione e di classifica

- Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2012. Sono ammessi atleti di altre regioni, che non potranno però concorrere ai premi finali.
- Per ogni prova, tranne la 9[^], verranno assegnati 30 punti al primo atleta classificato di ciascuna categoria, 29 al secondo e così via fino al 30° che avrà 1 punto, così come 1 punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati oltre tale piazzamento.
- Agli atleti della categoria Esordienti "A", in ogni singola prova, tranne la 9[^] e a prescindere dal piazzamento ottenuto, verranno assegnati 5 punti. Gli Esordienti "C" e "B" gareggiano solo a livello promozionale e pertanto non ricevono punteggio.
- Per la 9[^] prova verranno assegnati ai singoli componenti delle staffette classificate 20 punti indipendentemente dal piazzamento e dalla categoria.
- Al quinto atleta della stessa Società (e di conseguenza al sesto, settimo, ecc.) verrà attribuito il punteggio scalare spettante, ma per la classifica di Società gli verrà assegnato un solo punto.
- Per gli atleti/e appartenenti alle categorie Esordienti A, Ragazzi e Cadetti che nel 2012 sono al primo anno di tesseramento e che risulteranno classificati in almeno 3 prove, verrà aggiunto alla classifica finale, un bonus di 20 punti (i punti bonus verranno aggiunti anche nella classifica di Società).
- Nella 7[^] prova, che coinciderà con i Campionati Regionali Individuali di categoria, oltre il normale punteggio previsto, è riconosciuto un bonus a scalare di 10 punti al 1° classificato, 8 punti al 2°, 6 punti al 3°, 5 punti al 4° e così via fino all'8° che avrà 1 punto di bonus aggiuntivo (i punti bonus verranno aggiunti anche nella classifica di Società).

- Se in una qualsiasi categoria si verifica la presenza di un solo concorrente a questo saranno assegnati non 30 ma 20 punti (tale norma è valida sia per la classifica individuale che di società).
- Per la classifica finale verranno sommati i punti acquisiti dagli atleti/e nelle diverse prove, con lo scarto dei 2 (due) peggiori punteggi (può essere scartato il punteggio derivante dalla mancata partecipazione, dal ritiro o dalla squalifica).

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2012, riservato agli atleti/e della categoria Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2012.

Il Campionato avrà luogo:

10-11 Marzo 2012 ROMA - Casal del Marmo

PROGRAMMA TECNICO M/F

60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

Norme tecniche e di partecipazione

- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata.
- L'accesso alle finali dei 60 e 60Hs sarà determinato in base ai tempi ottenuti in batteria.

P r e m i

Ai vincitori sarà assegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2012.

MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR

Cad, All, Jun, Pro/Sen/Mas

- 14-15 Gennaio 2012 ROMA (Casal del Marmo)

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

ALLIEVI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

JUNIORES/PROMESSE/SENIORES/MASTER m/f

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

- 28-29 Gennaio 2012 ROMA (Casal del Marmo)

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

ALLIEVI/E

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

JUNIORES/PROMESSE/SENIORES/MASTER m/f

60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ALL/JUN/PRO/SEN

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2012, riservato agli atleti/e della categoria Allievi/Juniores/Promesse/Seniores appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2012.

Il Campionato avrà luogo:

4-5 Febbraio 2012

ROMA (Casal del Marmo)

PROGRAMMA TECNICO

60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri (purché già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) della categoria Promesse.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri (purché già tesserati **continuativamente sin da Allievi** con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) della categoria Juniores
- Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri della categoria Allievi.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2012.

CRITERIUM REGIONALE INDOOR RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2012, riservato agli atleti/e della categoria Ragazzi appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2012.

Il Campionato avrà luogo:

28 Marzo 2012 RIETI

PROGRAMMA TECNICO M/F

60, 60hs, Alto, Lungo, Quadruplo rincorsa 10mt, Peso (Kg 2), Staffetta 6x60 va' e vieni

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società potrà iscrivere nei concorsi un massimo di 3 atleti/e.
- Per le gare di corsa la partecipazione è illimitata.
- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali più la staffetta, ma ai fini della classifica di Società sarà valida solo la migliore delle due prestazioni ottenute.
- Per ciascuna gara verranno assegnati 14 punti al primo classificato, 12 al secondo, 11 al terzo e così di seguito fino al dodicesimo che otterrà 2 punti. A tutti gli altri regolarmente classificati verrà assegnato 1 punto.
- La somma dei migliori 8 punteggi, ottenuti in almeno 3 delle 6 gare del programma tecnico, determinerà le classifiche per Società (maschile e femminile).

ATTENZIONE

Per motivi organizzativi la manifestazione potrebbe essere svolta per intero o parzialmente, all'aperto.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 8 atleti/e di ogni gara. Ai vincitori verrà assegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2012. Saranno premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

TROFEO INDOOR DI PROVE MULTIPLE

Il CRL indice il TROFEO INDOOR DI PROVE MULTIPLE 2012. Il Trofeo si articola nelle seguenti prove:

1^ PROVA	CAMPIONATI REG. IND. DI P.M. INDOOR	22 Gennaio 2012	RIETI *
2^ PROVA	MAN. REG. P. M. INDOOR CADETTI	04 Marzo 2012	ROMA
3^ PROVA	COPPA INVERNALE DI P. M. ESORDIENTI/RAGAZZI	25 Marzo 2012	ROMA

* valida per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale di prove multiple indoor Cadetti

PROGRAMMA TECNICO

- 1^ PROVA:
 - cadetti (60m + Triplo + Alto) – cadette (60Hs + Peso + Lungo)
- 2^ PROVA:
 - cadetti (60Hs + Lungo + Peso) – cadette (60m + Alto + Triplo)
- 3^ PROVA:
 - esordienti A m/f (50m + Lungo)
 - ragazzi m/f: (60m / 60hs + Alto / Peso)

Norme di partecipazione e di classifica

- Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2012. Sono ammessi atleti di altre regioni, che non potranno però concorrere alla classifica finale.
- Le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- Le classifiche di ogni prova di società, sia maschile che femminile, scaturiranno dalla sommatoria dei migliori 5 punteggi di atleti della stessa squadra e per ogni categoria. Verranno classificate a seguire le società con 4, 3 e 2 punteggi. Le società che avranno meno di 2 punteggi per categoria non verranno classificate.
- Le classifiche finali di società, sia maschile che femminile, scaturiranno dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle tre prove.
- Nella 3^ PROVA ogni atleta della categoria Ragazzi per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di corsa (scegliendo al momento dell'iscrizione tra 60m e 60hs) e ad un concorso (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Alto e Peso).
- In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via scalando di un punto fino al trentesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto.

Premi

Verranno premiati i primi 8 atleti m/f classificati di ogni prova e di ogni categoria sia maschile che femminile. Nella 1^ PROVA verranno assegnati ai vincitori i titoli di Campione Regionale 2012.

Verranno premiate le prime 6 società classificate al termine del Trofeo invernale di prove multiple.

Minimi Campionati Italiani Indoor 2012

ASSOLUTI

GARA	UOMINI	DONNE
60	6.92 (i); 100m: 10.62 (o); 55m: 6.48 (i); 50m: 6.04 (i)	7.72 (i); 100m: 12.04 (o); 55m: 7.24 (i); 50m: 6.76 (i)
400	48.84 (i); 48.14 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)	56.54 (i); 55.74 (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*)
800 (**)	1:55.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)	2:15.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
1500 (**)	3:55.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i); 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o)	4:36.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i); 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*)
3000 (**)	8:26.00(i); 8:16.00(o); 1500: 3:49.00(*); 5000: 14:10.00 (o); 3000 st.: 8:55.00 (o)	9:50.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00 (o)
60 HS	8.44 (i); 110hs: 14.54 (o); 55hs: 7.84 (i)	8.84 (i); 100hs: 14.34 (o); 55hs: 8.34 (i)
ALTO	2.12 (*)	1.75 (*)
ASTA	5.00 (*)	3.70 (*)
LUNGO	7.35 (*)	5.95 (*)
TRIPLO	15.00 (*)	12.55 (*)
PESO	15.50 (*)	13.00 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	21:20.00 (*); 10km pista-strada: 43:30.00 (o) - km.3: 12:45.00	14:40.00 (*); 5km: 24:30.00 (o); 10km pista-strada: 51:00.00 (o)
Eptathlon/Pentathlon	6000 (decathlon); 4300 (eptathlon) (i)	4500 (eptathlon); 3200 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	1:32.00; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00; 4x160: 1:13.00 (i)	1:46.14; 4x100: 48.14; 4x400: 3:53.14; 4x160: 1:23.00 (i)

PROMESSE

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.00 (i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i); 50m: 6.12 (i)	7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i); 50m: 6.98 (i)
400	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)	59.44 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.74 (*)
800 (**)	1:58.00 (i); 1:55.20 (o); 1500m: 3:55.00 (*)	2:21.00 (i); 2:17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
1500 (**)	3:59.20 (*); 800m: 1:55.50 (i); 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*)	4:50.00 (i); 4:45.00 (o); 800: 2:18.00 (i); 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*)
3000 (**)	8:38.00(i); 8:27.00(o); 1500: 3:54.00(*); 5000: 14:26.00 (o); 3000 st.: 9:08.00 (o)	10:10.00 (*); 5000m: 17:30.00 (o); 1500m: 4:41.00 (*); 3000st.: 10:55.00 (o)
60 HS	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); Juniores '11 H 1m.: 60hs: 8.54; 110hs: 15.04; 55hs: 8.00 (i)	9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i)
ALTO	2.03 (*)	1.66 (*)
ASTA	4.40 (*)	3.30 (*)
LUNGO	6.90 (*)	5.55 (*)
TRIPLO	14.10 (*)	11.50 (*)
PESO	13.00 (*) - Juniores '11 kg.6: 14.00	10.80 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - km.3: 14:10.00	16.20.00 (*); 5km: 27:40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	5300 (decathlon); 4000 (eptathlon) (i); Juniores '11: 5500 (decathlon); 4100 (eptathlon)	4000 (eptathlon); 3000 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	senza minimo	senza minimo

JUNIORES

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70 (i); 50m: 6.26 (i)	8.00 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54 (i); 50m: 7.08 (i)
400	51.50 (i); 50.60 (o); 400hs (h 91): 54.14; 200m: 22.54 (*); Allievi '11: 400hs (m 0.84) 54.84	1:00.04 (i); 59.14 (o); 400hs: 1:03.14; 200m: 25.54 (*)
800 (**)	1:59.00 (i); 1:57.50 (o); 1500m: 3:59.00 (*)	2:22.50 (i); 2:19.50 (o); 1500m: 4:46.00 (*)
1500 (**)	4:04.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*)	4:55.00 (i); 4:50.00 (o); 800m: 2:21.00 (i); 2:18.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*)
60 HS	Hs m.1,00: 60hs: 8.84 (i); 110hs: 15.64 (o); 55hs: 8.34; Allievi '11 Hs m.0,91: 60hs: 8.44; 110hs: 14.94; 55hs: 7.94	Hs m.0,84: 60hs: 9.64 (i); 100hs: 15.64 (o); 55hs.: 8.94; Allieve '11 Hs m.0,76: 60hs: 9.24 (i); 100hs: 15.14; 55hs: 8.64 (i)
ALTO	1.95 (*)	1.61 (*)
ASTA	4.10 (*)	3.10 (*)
LUNGO	6.75 (*)	5.45 (*)
TRIPLO	13.85 (*)	11.25 (*)
PESO	Kg.6: 13.00 (*); kg.7.260: 12.00 (*); Allievi '11 kg.5: 14.80 (*)	10.25 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) - km.3: 14:30.00	16.15.00 (*); 2000m: 10:30.00; 5km: 28:00.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	5000 (decathlon); 3800 (eptathlon)(i); 5200 (decathlon juniores); 4000 (eptathlon juniores); Allievi '11: 4600 (octathlon)- 2800 (pentathlon) (i)	3500 (eptathlon); 2800 (pentathlon) (i); Allieve '11: 3400 (eptathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:38.14; 4x100: 44.54; 4x400: 3:30.00 - 4x160: 1:17.00 (i)	1:51.14; 4x100: 51.00; 4x400: 4:09.00 - 4x160: 1:28.00 (i)

ALLIEVI

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.30 (i); 100m: 11.40 (o); 55m: 6.80(i); 50m: 6.36 (i); Cadetti '11 80m:9.1-9.34	8.06(i);100m:12.72 (o); 55m: 7.60 (i); 50m: 7.14 (i); Cadette '11 80m:10.2-10.44
400	51.64 (*); 400hs: 55.14; 200m: 22.94 (*); Cadetti '11 300m: 37.1-37.24; 300hs: 40.1-40.24	1:00.54 (*); 400hs: 1:04.14; 200m: 26.04 (*); Cadette '11 300m: 42.3-42.44; 300hs: 46.2-46.34
1000 (**)	2:40.00 (*); 800: 2:00.00 (*); 1500m: 4.09.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00; Cadetti '11 2000: 5:55.00 (o)	3:05.20 (*); 800m: 2:21.00(*); 1500: 4:55.00(*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00; Cadette '11 2000: 6:55.00 (o)
60 HS	Hs m.0,91: 60hs: 8.84; 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; Cadetti '11 Hs m.0,84: 60hs: 8.4-8.64; 100hs: 13.7-13.94; 55hs: 7.8-8.04	9.44 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs: 8.74; Cadette '11: 60hs: 9.1-9.34 (i); 80hs: 12.3-12.54; 55hs: 8.4-8.64 (i)
ALTO	1.86 (*)	1.60 (*)
ASTA	3.60 (*)	2.85 (*)
LUNGO	6.45 (*)	5.30 (*)
TRIPLO	13.20 (*)	10.95 (*)
PESO	13.50 (*); Cadetti '11 kg.4: 14.70	kg.3: 11.40; Allieve '11: 10.10
MARCIA km.5/km.3 (**)	pista-strada 26.00.00(*); 10km pista-strada: 53:00.00; km.3: 15:30.00; Cadetti '11 km. 4: 20:45.00	16:30.00 (*); 2000m: 10:45.00; 5km pista-strada: 28:30.00 (o); 10km pista-strada: 58:00.00
Pentathlon/Tetrathlon	4500 (octathlon); 2800 (pentathlon) (i); Cadetti '11: 3200 (pentathlon)	3500 (eptathlon); 2100 '11 - 2200 '12 (tetrathlon) (i); Cadette '11: 3200 (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:40.14; 4x100: 44.84; 4x400: 3:31.00 - 4x160: 1:19.00 (i)	1:52.50; 4x100: 51.44; 4x400: 4:12.00 - 4x160: 1:30.00 (i)

(**) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/m.s. Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi". Per le Prove Multiple saranno ritenuti validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.

N.B. I minimi modificati rispetto al 2011 sono evidenziati in grassetto.

Legenda: (i) indoor 2011/2012;

(o) outdoor 2011/2012;

(*) indoor e outdoor 2011/2012