

LIBERAZIONE 2012

NOTE TECNICHE

- 50 mt. Esordienti e 60 mt. Ragazzi/e
▶▶ partenza all'impiedi
- 4x100 Esordienti e Ragazzi/e
▶▶ cambio libero

II TROFEO DELLA LIBERAZIONE

si svolge oltre che a ROMA,
dove ormai costituisce da decenni
la più partecipata classica di primavera a

GENOVA • MODENA • CATANZARO • TRAPANI

con il patrocinio della



PROVINCIA
DI ROMA
La Presidenza



ROMA CAPITALE
Politiche dello Sport



UISP
LEGA NAZIONALE
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Roma



FIDAL
COMITATO
REGIONALE LAZIO
Comitato Provinciale Roma

TROFEO DELLA LIBERAZIONE 2012 DI ATLETICA LEGGERA 64^a edizione

COORDINAMENTO



Associazione Italiana Tecnici
di Atletica Leggera

ORGANIZZAZIONE



POLISPORTIVA POPOLARE
ROMA 6 VILLA GORDIANI

Stadio Paolo Rosi
Acquacetosa Roma

mercoledì 25 aprile

Giovanili ore 9,00 - 13,00

Assoluti ore 14,30 - 19,00

**LIBERAZIONE
2012**

Trofeo della Liberazione 2012 di Atletica Leggera - Roma

STADIO "PAOLO ROSI" (Acquacetosa)**MERCOLEDÌ 25 APRILE**

ESORDIENTI M/F 50-600 -VORTEX (solo A)-4x100

RAGAZZI-E 60 - 600 - LUNGO - 4x100

CADETTI-E 80 - 300 - 1000 - ALTO - GIAVELLOTTO - PESO - 4X100

ORE	GARA	CATEGORIE
9,00	RITROVO	
9,30	ALTO	CADETTI/E
9,30	GIAVELLOTTO	CADETTE
9,30	M. 50	ESORDIENTI A-B-C F rett. B
9,30	M. 60	RAGAZZE
9,45	LUNGO	RAGAZZI
9,50	M. 60	RAGAZZI
9,50	M. 50	ESORDIENTI A-B-C M rett. B
10,10	PESO	CADETTI

Chiusura iscrizioni

10,20	VORTEX	ESORDIENTI A F
10,20	M. 80	CADETTE
10,30	LUNGO	RAGAZZI
10,35	M. 80	CADETTI
10,40	PESO	CADETTE
11,00	M. 300	CADETTE
11,10	M. 300	CADETTI
11,30	M. 600	ESORDIENTI A-B F
11,50	M. 600	RAGAZZE
11,00	VORTEX	ESORDIENTI A M
11,35	M. 600	ESORDIENTI A-B M
11,45	M. 600	RAGAZZE
11,55	M. 600	RAGAZZI
12,00	M. 1000	CADETTI/E
12,20	4X100	ESORDIENTI M/F
12,30	4X100	RAGAZZI
12,40	4X100	RAGAZZE
12,50	4X100	CADETTI
13,00	4X100	CADETTE

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI	Euro 0,50
RAGAZZI-E	Euro 0,50
CADETTI-E	Euro 1,00

PREMI:

Saranno premiati:
I primi SEI di ogni gara;
Le migliori prestazioni
ottenute da RAGAZZI-E, CADETTI-E
Le prime TRE staffette

PARTECIPAZIONE: Ogni atleta può prendere parte a **due** gare **più staffetta****STADIO "PAOLO ROSI" (Acquacetosa)****MERCOLEDÌ 25 APRILE**

ALLIEVI-E 100 - 400 - 1500 - ALTO - LUNGO-PESO - GIAVELLOTTO

J - P - S - AMA - MA 150 - 500 - 1000 - 3000 - LUNGO - PESO

ORE	GARA	CATEGORIE
14,30	Ritrovo	
15,00	LUNGO	ALLIEVI
15,00	ALTO	ALLIEVE
15,00	PESO	ALLIEVE-J-P-S F
15,00	M. 100	ALLIEVE
15,10	M. 100	ALLIEVI
15,20	M. 150	J-P-S-AMA-MA F
15,40	M. 150	J-P-S-AMA-MA M
16,00	LUNGO	ALLIEVE-J-P-S F
16,00	GIAVELLOTTO	ALLIEVI
16,00	PESO	ALLIEVI
16,10	M. 400	ALLIEVE
16,20	M. 400	ALLIEVI
16,30	PESO	J-P-S M
16,30	ALTO	ALLIEVI
Chiusura iscrizioni		
16,40	LUNGO	J-P-S M
16,40	GIAVELLOTTO	ALLIEVE
16,40	M. 1000	J-P-S-AMA-MA F
16,50	M. 1000	J-P-S-AMA-MA M
17,20	M. 1500	ALLIEVE
17,30	M. 1500	ALLIEVI
17,40	M. 3000	J-P-S-AMA-MA F
18,00	M. 3000	J-P-S-AMA-MA M
18,30	M. 500	J-P-S-AMA-MA F
18,50	M. 500	J-P-S-AMA-MA M

ISCRIZIONI:

ALLIEVI-E	Euro 1,00
J-P-S-AMA-MA M/F	Euro 1,50

PREMI:

Saranno premiati:
I primi TRE di ogni gara
ALLIEVI-E J-P-S M/F