



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

**Regolamenti attività estiva
2018**

Sommario

Regolamenti Fidal Lazio	pag. 3
Trofeo regionale di staffette Cadetti/e	pag. 6
Trofeo regionale di staffette A, J/P/S	pag. 7
Trofeo regionale di staffette Master	pag. 8
Trofeo Fulvio Villa di marcia	pag. 9
CdS italiano di prove multiple Assoluto	pag. 12
CdS italiano di prove multiple Allievi/e	pag. 13
Trofeo Lazio di prove multiple Cadetti/e	pag. 15
Trofeo regionale di prove multiple Ragazzi/e	pag. 16
Campionato Italiano Assoluto di Società di Corsa	pag. 17
Campionato regionale di corsa Allievi 30' e Allieve 20'	pag. 19
CdS regionale Cadetti/e	pag. 20
CdS regionale Ragazzi/e	pag. 22
CdS italiano su pista Allievi/e (giovanile)	pag. 24
CdS italiano su pista Assoluto	pag. 27
CdS italiano su pista Master	pag. 31
Trofeo Regionale salti Cadetti/e	pag. 33
Trofeo Regionale lanci Cadetti/e	pag. 34
Trofeo Regionale velocità - hs Cadetti/e	pag. 35
Criterium Regionale Ragazzi/e	pag. 36
Campionato regionale di corsa su strada R, C, A	pag. 37
Campionato regionale di corsa in montagna R, C, A	pag. 38
Campionati regionali individuali su pista Master	pag. 39
Campionati regionali individuali su pista J/P	pag. 40
Campionati regionali individuali su pista Assoluti	pag. 42
Campionati regionali individuali su pista Allievi/e	pag. 43
Campionati regionali individuali su pista Cadetti/e	pag. 44
Campionato regionale pentathlon lanci Master	pag. 45
Campionati regionali individuali Ragazzi/e	pag. 46
Trofeo Regionale salti Master	pag. 47
Trofeo Regionale lanci Master	pag. 48
Trofeo Regionale velocità - mezzofondo Master	pag. 49

REGOLAMENTI COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO

NORME TECNICO-ORGANIZZATIVE

1. I Comitati Provinciali, le Società Affiliate o gli Enti di promozione Sportiva possono far richiesta di organizzare manifestazioni del calendario regionale presentando entro i termini stabiliti domanda sull'apposito modulo.
2. I Comitati Provinciali devono far pervenire al Comitato Regionale i rispettivi calendari agonistici entro il termine stabilito. La pubblicazione congiunta dei calendari provinciali e del il calendario regionale ne costituirà l'approvazione.
3. I Comitati Provinciali che intendono inserire in calendario una manifestazione extra devono, almeno 10 giorni prima della data stabilita per lo svolgimento della manifestazione, e 5 giorni prima per le competizioni che si disputano all'interno delle manifestazioni provinciali già inserite:
 - a) dare comunicazione via e-mail al FTR che ne rilascia autorizzazione:
 - b) pubblicizzare la manifestazione sul sito internet del CP di appartenenza:
 - c) dare comunicazione via e-mail a:
 - Fiduciario Regionale dei Giudici
 - Addetto Stampa del CRL
 - Tutti i Comitati Provinciali del Lazio. dovranno comunicare ogni eventuale variazione e/o inserimento del rispettivo calendario agonistico almeno 30 giorni prima lo svolgimento della manifestazione.
4. Tutti i regolamenti e i programmi tecnici di ogni singola manifestazione dovranno essere inviati al Settore Tecnico del Comitato Regionale entro e non oltre i 10 giorni precedenti la manifestazione. Il settore tecnico del CR provvederà alla pubblicazione on-line.
5. Tutti i risultati delle manifestazioni devono pervenire al Comitato Regionale entro i le 24 ore successive al termine della manifestazione. Il CR provvederà alla loro pubblicazione ufficiale entro i 3 giorni successivi la manifestazione.
6. La non osservanza dei punti 2, 3, 4, 5 comporterà la non validità dei risultati agonistici ottenuti nella/e manifestazione/i in oggetto.

ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Si ricorda, infine, che per tutte le manifestazioni in calendario:

1. le iscrizioni si effettuano preventivamente con procedura on-line;
2. eventuali sostituzioni di atleti già iscritti sono ammesse fino al termine ultimo previsto per la conferma iscrizioni, entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione;
3. il dispositivo tecnico di ogni manifestazione indica i termini delle iscrizioni oltre alle informazioni relative la manifestazione stessa;
4. le tasse di iscrizione, quando è previsto il pagamento, si pagano in base agli iscritti per le categorie C/A/J/P/S/Mas; per le categorie Esordienti e Ragazzi/e si pagano in base ai confermati; il pagamento avverrà in sede di conferma iscrizioni, a cura di un dirigente della società; in caso di mancato pagamento, l'importo potrà essere saldato presso la sede del Comitato Regionale entro 7 giorni, trascorsi i quali verrà scalato direttamente dal conto on-line; per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto;

5. per gli atleti appartenenti alle categorie A/J/P/S/MASTER maschili e femminili è possibile effettuare iscrizioni sul posto pagando direttamente alla segreteria la somma di 5€ per ogni singola gara;
6. per le categorie esordienti ragazzi e cadetti è sempre possibile effettuare iscrizioni sul posto.

TASSE ISCRIZIONI PROVVISORIE PREVISTE PER L'ANNO 2018

<i>PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO</i>		<i>PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE</i>	
<i>ESORDIENTI</i>	<i>€ 1,00</i>	<i>ESORDIENTI</i>	<i>€ 1,00</i>
<i>RAG/</i>	<i>€ 1,00</i>	<i>RAG</i>	<i>€ 1,00</i>
<i>CAD</i>	<i>€ 1,50</i>	<i>CAD</i>	<i>€ 1,50</i>
<i>ALL</i>	<i>€ 1,50</i>	<i>A/J/P/S/Mas</i>	<i>€ 5</i>
<i>J/P/S/Mas</i>	<i>€ 2,50</i>		
<i>Prove multiple e staffette</i>	<i>Raddoppio gara singola</i>		

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI LAZIALI PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del CRL consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività estiva 2018. Si ricorda comunque che:

- gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione in gare provinciali e regionali;

NOTA: tutte le manifestazioni organizzate dai Comitati Provinciali sono da considerarsi aperte alle Società della regione. E' sempre opportuno, comunque, chiedere conferma dello svolgimento ai rispettivi Comitati, di cui riportiamo i recapiti:

FROSINONE Lunedì – Venerdì 18.00–20.00
0775/859060 cp.frosinone@fidal.it

LATINA Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì – Venerdì 09.00–12.00
0773/486457 cp.latina@fidal.it

RIETI Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì – Venerdì 09.00–13.00
Lunedì – Mercoledì – Venerdì 15.00–16.30
0746/206443 cp.rieti@fidal.it

ROMA Lunedì – Mercoledì 10.00–14.00
06/3340195 cp.roma@fidal.com

ROMA SUD Lunedì – Mercoledì – Venerdì 17.00–19.00
06/9376931 cp.romasud@fidal.it

VITERBO

Lunedì

16.30-18.30

Giovedì

17.00-18.00

0761/270139

cp.viterbo@fidal.it

TROFEO REGIONALE DI STAFFETTE CADETTI/E

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Staffette, valido come Campionato Regionale riservato agli atleti/e delle categorie Cadetti e Cadette.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 13 Ottobre 2018 s.d.d.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: 100 + 200 + 300 + 400

3x1000

PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime 3 staffette Cadetti/e; la manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale individuale e agli atleti/e primi classificati di ciascuna staffetta verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

TROFEO REGIONALE DI STAFFETTE A-J/P/S

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Staffette, riservato agli atleti/e delle categorie Allievi, Junior/Promesse/Senior maschili e femminili.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA Aprile 2018 s.d.d.

PROGRAMMA TECNICO

Allievi/e: 100 + 200 + 300 + 400

4x100

4x400

J/P/S m/f: 100 + 200 + 300 + 400

4x100

4x400

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta, nell'ambito della manifestazione, può prendere parte a due staffette; nella composizione di ogni staffetta J/P/S è ammessa la partecipazione di non più di tre atleti della categoria Allievi/e.
- Le classifiche del Trofeo verranno stilate assegnando 10 punti alla prima staffetta classificata, 9 alla seconda e così a scalare fino alla decima che avrà 1 punto così come le altre eventualmente presenti oltre tale piazzamento. La somma dei punti di tutte le staffette di ciascuna categoria (All, J/P/S) maschili e femminili determinerà l'assegnazione dei Trofei.

PREMIAZIONI

Verranno premiate con medaglia le prime 3 staffette classificate delle categorie A-J/P/S.

Verranno consegnati i Trofei di staffetta alle Società prime classificate nelle categorie Allievi, J/P/S sia maschili che femminili.

TROFEO REGIONALE DI STAFFETTE MASTER

Il CRL indice il Trofeo regionale di Staffette, riservato agli atleti/e delle categorie Master maschili e femminili.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA Aprile 2018 s.d.d.

PROGRAMMA TECNICO

Master m/f: 4x100, 4x400

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta può prendere parte a due staffette.
- Le staffette della categoria Master possono essere formate da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La staffetta è collocata nella fascia di età risultante dalla media dell'età dei componenti calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tener conto del giorno e del mese (es. $46\text{anni}+51\text{anni}+53\text{anni}+61\text{anni}=211:4=52,6$ quindi cat. M50).
- Non è prevista la partecipazione degli atleti Amatori.
- Per ogni staffetta viene stilata una classifica ottenuta sulla base delle tabelle di punteggio Master. Vengono assegnati 30 punti alla prima classificata ed a scalare di 1 punto sino alla 30 classificata , sarà assegnato 1 punto anche alle staffette classificate oltre la 30° posizione. La somma dei punti di tutte le staffette di ciascuna società determinerà l'assegnazione dei Trofei Femminile e Maschile

PREMIAZIONI

Verranno consegnati i Trofei di staffetta alle Società prime classificate nelle categorie Master sia maschili che femminili.

TROFEO "FULVIO VILLA" DI MARCIA

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice per l'anno 2018 la XII edizione del TROFEO FULVIO VILLA DI MARCIA (XXXVII TROFEO LAZIO DI MARCIA), riservato agli atleti/e di tutte le categorie, appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2018.

Il Trofeo si articolerà nelle seguenti prove:

1^ PROVA (strada)	14 Gennaio	Roma	TUTTE
2^ PROVA (strada)	18 Febbraio	Valmontone	TUTTE
3^ PROVA (strada)	4 Marzo *	Roma	E,R,C,A,J,P,S
4^ PROVA (pista)	8 Aprile	Ceccano	TUTTE
5^ PROVA (pista)	27 Maggio	Tivoli	TUTTE
6^ PROVA (pista)	Sedi varie**	s.d.d.	TUTTE
7^ PROVA (pista)	14 Ottobre	Viterbo	TUTTE
8^ PROVA(staffette)	16 Dicembre	Roma	TUTTE

* Nella terza prova le distanze degli allievi/juniores/promesse M e F coincideranno con quelle della gara Nazionale e i punteggi acquisiti saranno validi ai fini della classifica del Trofeo Lazio di Marcia

** Sedi e date dei Campionati Regionali Individuali di categoria.

PROGRAMMA TECNICO

1^ e 2^ PROVA (Strada)

Gare Uomini

ESORDIENTI A: 1 km

ESORDIENTI B e C: km 0,400

RAGAZZI: km 2

CADETTI: 3 km

ALLIEVI: 5 km

JUNIORES: 5 km

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: km 5

Gare Donne

ESORDIENTI A: 1 km

ESORDIENTI B e C: km 0,400

RAGAZZE: km 2

CADETTE: 3 km

ALLIEVE: 5 km

JUNIORES: 5 km

SENIORES/PROMESSE: km 5

MASTER: km 5

3^ PROVA (Strada)

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2

CADETTI: km 6

ALLIEVI: km 10

JUNIORES: km 20

SENIORES/PROMESSE: km 20

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZE: km 2

CADETTE: km 4

ALLIEVE: km 10

JUNIORES: km 20

SENIORES/PROMESSE: km 20

4^ PROVA (Pista)

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400

ESORDIENTI A: km 1

RAGAZZI: km 2
CADETTI: km 2
ALLIEVI: km 10
JUNIORES: km 10
SENIORES/PROMESSE: km 10
MASTER: km 5

RAGAZZE: km 2
CADETTE: km 2
ALLIEVE: km 5
JUNIORES: km 5
SENIORES/PROMESSE: km 5
MASTER: km 5

5[^]-6[^]-7[^] PROVA (Pista)

Gare Uomini

ESORDIENTI B/C: km 0,400
ESORDIENTI A: km 1
RAGAZZI: km 2
CADETTI: km 5
ALLIEVI: km 10
JUNIORES: km 10
SENIORES/PROMESSE: km 10
MASTER: Km 5

Gare Donne

ESORDIENTI B/C: km 0,400
ESORDIENTI A: km 1
RAGAZZE: km 2
CADETTE: km 3
ALLIEVE: km 5
JUNIORES: km 5
SENIORES/PROMESSE: km 5
MASTER: Km 5

8[^]. PROVA

PROVA A STAFFETTE MISTE (i criteri di composizione delle staffette e delle distanze delle frazioni sono da definire)

- Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2018. Sono ammessi atleti di altre regioni, che non potranno però concorrere ai premi finali.
- Per ogni prova, tranne la 8[^], verranno assegnati 30 punti al primo atleta classificato di ciascuna categoria, 29 al secondo e così via fino al 30° che avrà 1 punto, così come 1 punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati oltre tale piazzamento.
- Agli atleti della categoria Esordienti "A", in ogni singola prova, tranne la 9[^] e a prescindere dal piazzamento ottenuto, verranno assegnati 5 punti. Gli Esordienti "B" e "C" gareggiano solo a livello promozionale e pertanto non ricevono punteggio.
- Per la 8[^] prova verranno assegnati ai singoli componenti delle staffette classificate 20 punti indipendentemente dal piazzamento e dalla categoria.
- Al quinto atleta della stessa Società (e di conseguenza al sesto, settimo, ecc.) verrà attribuito il punteggio scalare spettante, ma per la classifica di Società gli verrà assegnato un solo punto.
- Per gli atleti/e appartenenti alle categorie Esordienti A, Ragazzi e Cadetti che nel 2018 sono al primo anno di tesseramento e che risulteranno classificati in almeno 3 prove (esclusa la staffetta), verrà aggiunto alla classifica finale, un bonus di **10 punti** (i punti bonus verranno aggiunti anche nella classifica di Società).
- Nella 5[^] prova, che coinciderà con i Campionati Regionali Individuali di categoria, oltre il normale punteggio previsto, è riconosciuto un bonus a scalare di 10 punti al 1° classificato, 8 punti al 2°, 6 punti al 3°, 5 punti al 4° e così via fino all'8° che avrà 1 punto di bonus aggiuntivo (i punti bonus verranno aggiunti anche nella classifica di Società).

- Se in una qualsiasi categoria si verifica la presenza di un solo concorrente a questo saranno assegnati non 30 ma 20 punti (tale norma è valida sia per la classifica individuale che di società).
- Per la classifica finale verranno sommati i punti acquisiti dagli atleti/e nelle diverse prove, con lo scarto di un solo punteggio (può essere scartato il punteggio derivante dalla mancata partecipazione, dal ritiro o dalla squalifica).
- **Nella 8° prova** verranno premiati i migliori 6 atleti (uno per categoria) appartenenti alle categorie ragazzi, cadetti, allievi M e F che si saranno distinti per il miglior gesto tecnico: la giuria sarà composta da tre giudici e da due tecnici scelti.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO e CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO/SEN

1. La FIDAL assegna il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto di Prove Multiple" Maschile e Femminile

MANIFESTAZIONI VALIDE AI FINI DELL'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO DI SOCIETA'

- Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Juniores.
- Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse e Juniores di Prove Multiple. **21 e 22 Aprile**

Ostia

- Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti entro il **31 ottobre** dell'anno in corso in manifestazioni IAAF/EA, Nazionali, Regionali purché preventivamente inserite nei rispettivi calendari.

2.1 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale, i punteggi ottenuti da propri atleti fuori regione e/o in manifestazioni IAAF/EA .

2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.3 Sia nei Campionati Regionali Individuali che nei Campionati Italiani Individuali di categoria gli atleti Juniores devono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. Gli atleti Juniores che intendono concorrere all'assegnazione del titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 DECATHLON M.

1 a giornata: 100-lungo-peso-alto-400

2 a giornata: 110hs-disco-asta-giavellotto-1500

3.2 EPTATHLON F.:

1 a giornata: 100hs-alto-peso-200

2 a giornata: lungo-giavellotto-800

4. NORME DI CLASSIFICA 4.1 La classifica finale del CdS Assoluto è determinata dalla somma dei migliori 4 punteggi ottenuti da almeno 3 diversi atleti della stessa Società.

4.1.1 Dopo le Società con 4 punteggi si classificano quelle con 3 punteggi ottenuti da almeno due diversi atleti ed a seguire quelle con 2 punteggi ottenuti da due diversi atleti. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

4.1.2 I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

4.1.3 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

4.1.4 Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 3.2 delle Disposizioni Generali.

4.1.5 Qualora una Società si classifichi con 2 punteggi, questi devono essere ottenuti da atleti in "quota italiani"

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE E CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi di Prove Multiple maschile e femminile valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Allievi di Prove Multiple".

2. FASI DI SVOLGIMENTO

Il CdS si articola in 2 fasi:

2.1 1 a fase: Fase Regionale valida anche come Campionato Regionale Individuale. **21 e 22 Aprile Ostia**

2.1.1 Sono validi anche tutti i punteggi ottenuti entro il 31 luglio dell'anno in corso in manifestazioni internazionali, nazionali, regionali e provinciali.

2.2 I Comitati Regionali stileranno una classifica regionale sulla base dei punteggi ottenuti nelle manifestazioni di cui sopra.

2.3 Ai Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Allievi possono partecipare anche atleti Allievi di altre regioni. I punteggi ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S. Allievi di Prove Multiple.

2.3.1 Le Società sono tenute a comunicare al proprio Comitato Regionale i punteggi ottenuti al di fuori della propria regione di appartenenza.

2.4 2 a fase: Finale Nazionale alla quale vengono ammesse 8 Società sia maschili che femminili.

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 DECATHLON M.:

1 a giornata: 100-Lungo-Peso-Alto-400;

2 a giornata: 110 Hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500

3.2 EPTATHLON F.:

1 a giornata: 100Hs-Alto-Peso-200;

2 a giornata: Lungo-Giavellotto-800

4. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA DELLA 1 A FASE

4.1 Alla 1a Fase (esclusi i Campionati Italiani Individuali Allievi di Prove Multiple, dove sono previsti minimi di partecipazione) ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri .

4.2 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

4.3 Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto.

4.4 Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

4.5 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del punto 3.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle "Disposizioni Generali".

5. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA DELLA FINALE NAZIONALE

5.1 Al termine della 1a Fase viene compilata una classifica nazionale di Società sulla base delle classifiche regionali.

5.2 Alla Finale Nazionale sono ammesse 8 Società.

5.3 Possono partecipare, per ogni Società ammessa, un massimo di 4 atleti.

5.4 La somma di un massimo di 3 punteggi determina la classifica di Società sia maschile che femminile per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano di Società Allievi". In caso di parità si tiene conto del miglior punteggio individuale.

5.5 Nel caso di rinuncia di una Società ammessa ad una Finale, il posto vacante verrà assegnato alla prima delle Società escluse fino a coprire il numero di 8 società ammesse. Alle Società che avendo acquisito il diritto a partecipare alla Finale vi rinuncino senza giustificato motivo e non lo comunichino almeno 10 giorni prima della Finale verrà applicata una sanzione di € 500,00.

5.6 Le "serie" dell'ultima gara in programma devono essere composte in base alla classifica parziale individuale dopo la penultima gara.

5.7 Le Società che non partecipano alla Finale Nazionale vengono classificate in base alla classifica nazionale stilata dopo la 1a Fase.

6. PREMI

6.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il CRL indice il TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE 2018, Campionato di Società riservato alla categoria Cadetti/e. Il Trofeo si articola nelle seguenti prove:

1^ PROVA	MANIFESTAZIONE REGIONALE	22 Aprile 2018	OSTIA
2^ PROVA	MANIFESTAZIONE REGIONALE	7-8 Luglio 2018	RIETI
3^ PROVA	CAMP. REG.LI INDIVIDUALI DI P.M.	15-16 Settembre 2018	OSTIA

PROGRAMMA TECNICO

- ESATHLON M.: 100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Disco-1000
- PENTATHLON F. : 80hs- Alto-Giavellotto-Lungo-600

Norme di classifica

- INDIVIDUALI. Per ciascun atleta verranno sommati i migliori DUE punteggi.
- PER SOCIETA'. La classifica sarà stilata sommando da un minimo di 4 ad un massimo di 6 punteggi ottenuti con almeno 3 atleti diversi.

Premiazioni

In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2018 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il CRL indice il Trofeo regionale di Prove Multiple, riservato agli atleti/e della categoria Ragazzi/e. Il Trofeo si articola nelle seguenti prove:

1^ PROVA (Trofeo CONI)	20 Giugno 2017	CECCHINA
2^ PROVA	24 Settembre 2017	OSTIA

PROGRAMMA TECNICO

- 1^ PROVA - TROFEO CONI: scelta di un triathlon tra i seguenti 4: 1° (60m-lungo-peso); 2° (60m-alto-vortex); 3° (60hs-alto-peso); 4° (600m-lungo-vortex)
- 2^ PROVA: triathlon (60m + Lungo + Vortex)

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2018. Sono ammessi atleti di altre regioni, che non potranno però concorrere alla classifica finale.
- Le classifiche individuali saranno stilati rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- Le classifiche finali individuali*, sia maschile che femminile, scaturiranno dalla somma dei punteggi ottenuti nelle due prove (triathlon a scelta, triathlon).
- **Nella prima prova ogni atleta dovrà scegliere un triathlon tra i seguenti 4: 1° (60m-lungo-peso); 2° (60m-alto-vortex); 3° (60hs-alto-peso); 4° (600m-lungo-vortex)**
- Saranno stilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, sommando per entrambe i migliori 3 punteggi individuali.
- Le Società con un numero di punteggi inferiore saranno classificate a seguire in base al numero dei punteggi stessi.
- La classifica di Società sarà determinata sulla base della classifica individuale finale, assegnando 30 punti al primo, 29 al secondo, 28 al terzo e così via fino ad 1 punto per trentesimo classificato. Un punto verrà assegnato a tutti coloro che si classificheranno oltre la trentesima posizione.

PREMIAZIONI

In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati.

In occasione della seconda prova saranno premiati anche i primi 8 atleti classificati Ragazzi/e della Classifica Finale Individuale* e le prime 3 Società classificate maschili e femminili.

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA

Campionati Regionali Individuali Ass/P/J

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto di Corsa Maschile e Femminile.
2. PROGRAMMA TECNICO Il Campionato si articola nelle seguenti prove:

- 2.1 1^ Prova: Campionati Italiani di Cross (Seniores/Promesse).
- 2.2 2^ Prova: m. 10.000 su pista (Fase Regionale*). **21 APRILE OSTIA**
- 2.4 3^ Prova: km.10 su strada (Campionato Italiano Individuale Assoluto).
- 2.3 4^ Prova: Maratonina (Campionato Italiano Individuale Assoluto).

*La Fase Regionale è valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

3.1 Ciascuna Società può partecipare a tutte le fasi del CdS (ad eccezione del C.d.S. di Corsa Campestre per il quale la partecipazione è disciplinata dallo specifico regolamento) con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse e Juniores.

3.1.1 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

3.1.2 Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p. 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.

3.1.3 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nel p. 3.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova).

3.2 Eventuali raggruppamenti interregionali dei m. 10.000 su pista vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della manifestazione.

3.3 Alla Fase Regionale dei m. 10.000 su pista possono partecipare (ai soli fini del C.d.S. di Corsa) atleti tesserati per Società di altre regioni.

3.3.1 I risultati ottenuti in altra regione sono validi ai fini della classifica di Società del C.d.S. di Corsa.

3.4 Qualora un atleta prenda parte a più di una Fase Regionale verrà preso in considerazione, ai fini della classifica del C.d.S., il primo risultato ottenuto in ordine cronologico.

3.5 Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di cinque atleti.

3.6 Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di quattro atlete.

3.7 Per le prove di corsa campestre e per le graduatorie nazionali individuali dei m.10.000 su pista maschili vengono assegnati 150 punti al 1° classificato della graduatoria nazionale individuale, 149 al 2° e così via fino al 150° al quale viene assegnato un punto. Nella prova di corsa campestre si acquisiscono punteggi solo sulla base della gara Promesse/Seniores.

3.8 Per le prove di corsa campestre e per le graduatorie nazionali individuali dei m.10.000 su pista femminili vengono assegnati 75 punti alla 1^a classificata della graduatoria nazionale individuale, 74 alla 2^a e così via fino alla 75^a alla quale viene assegnato un punto. Nella prova di corsa campestre si acquisiscono punteggi solo sulla base della gara Promesse/Seniores.

3.9 Per le prove maschili su strada vengono assegnati 100 punti al 1° classificato, 99 al 2° e così via fino al 100° al quale viene assegnato un punto.

3.10 Per le prove femminili su strada vengono assegnati 50 punti alla 1a classificata, 49 alla 2a e così via fino alla 50a alla quale viene assegnato un punto.

3.11 Qualora in una stessa prova si classificano due o più atleti in “quota stranieri” della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta in “quota stranieri” classificato tra tutti gli atleti in “quota stranieri” della Società stessa.

4. CLASSIFICA FINALE DI SOCIETÀ

4.1 La somma dei punti conseguiti dalle Società in ciascuna prova determina la classifica finale di Società. In caso di parità nella singola prova si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.2 Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.

4.3 Ogni Società può utilizzare nel complesso delle quattro prove un massimo di quattro punteggi conseguiti da atleti in “quota stranieri”, tenendo conto che per ogni prova una Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti in “quota stranieri”.

4.4 In caso di parità, per determinare la classifica finale di Società si tiene conto del miglior piazzamento della società in una delle prove. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.5 Non si classificano le Società che hanno acquisito punteggi in una sola prova.

5. PREMI

5.1 Nel corso dell'ultima prova vengono premiate, a cura della Fidal, le prime tre società della classifica finale maschile e femminile

CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI/E CORSA

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale di corsa 30' riservato agli atleti della categoria Allievi e 20' di corsa riservato alla categoria Allieve, appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2018.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 21 Aprile 2018 **OSTIA**

PROGRAMMA TECNICO:

Allievi: 30' in pista

Allieve: 20' in pista

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati.

Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

C.d.S. REGIONALE CADETTI M/F

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società su pista 2018, riservato agli atleti della categoria Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2018.

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articolerà in sei giornate:

- **Fase Interprovinciale: 2 giornate**
- **Fase Regionale: 2 giornate**
- **Fase finale: 2 giornate**

1^ giornata	8 Aprile 2018	ROMA SUD- LATINA-FROSINONE/RIETI- VITERBO/ROMA
2^ giornata	14 Aprile 2018	ROMA SUD-LATINA-FROSINONE/RIETI- VITERBO/ROMA
3^ giornata	28 Aprile 2018	OSTIA
4^ giornata	29 Aprile 2018	OSTIA
Fase finale	12- 13 Maggio 2018	RIETI

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI

1 a giornata:

CORSE: m.80-300-1000-*1200 siepi-100hs(m.0,84)

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg. 1,5)-giavellotto (gr.600)

MARCIA: km.5 (pista)

2 a giornata:

CORSE: m.150-600-2000-300hs(m.0,76)-4x100

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 4) - martello (kg. 4)

GARE FEMMINILI

1 a giornata:

CORSE: m.80-300-1000-*1200 siepi-80hs(m.0,76)

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso (kg. 3)-martello (kg. 3)

MARCIA: km. 3 (pista)

2 a giornata:

CORSE: m.150-600-2000-300hs(m.0,76)-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (gr.400)

** La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

➤ FASI DI QUALIFICAZIONE:

1. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
2. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
3. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200.
4. Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo **le tabelle punteggio 2007 e seguenti**.
5. Le Società maschili e femminili, per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di **16 punteggi** in almeno 14 diverse gare, **ottenuti nella fase interprovinciale e/o nella fase regionale: non è obbligatorio partecipare ad entrambe le fasi**. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente un massimo di 2 punteggi aggiuntivi, **staffetta esclusa**. Nell'ambito della stessa gara possono essere recuperati un massimo di 2 punteggi aggiuntivi.
6. Ai fini della classifica di Società, ogni atleta può essere preso in considerazione per un massimo di 2 (due) gare e **1 (una) staffetta**.
7. Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, **entro le ore 24.00 di mercoledì 2 maggio** La mancata presentazione dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi.
8. Le prime 12 Società classificate dopo le fasi di qualificazione accederanno alla FINALE REGIONALE.
9. Le premiazioni individuali sono a discrezione dei comitati organizzatori.

➤ FINALE REGIONALE:

1. Ogni Società classificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, **ed una sola staffetta**.
2. Ogni atleta potrà partecipare nell'arco delle due giornate a 2 gare individuali ed alla staffetta.
3. Per ogni gara del programma tecnico, **che sarà uguale a quello delle fasi di qualificazione**, verranno attribuiti i punteggi in base all'ordine di classifica secondo lo schema seguente:

1° classificato	10 punti	8°-9°classificato	5 punti
2° classificato	9 punti	10°-11°classificato	4 punti
3° classificato	8 punti	12°-14°classificato	3 punti
4°-5°classificato	7 punti	15°-18°classificato	2 punti
6°-7°classificato	6 punti	19°-24°classificato	1 punto

4. La classifica delle Società partecipanti alla Finale scaturirà dalla somma dei migliori 16 punteggi ottenuti in almeno 14 gare.
5. In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
6. Sia per la classifica Maschile che per quella Femminile, verranno premiate le prime sei Società classificate .
7. Verranno premiati i primi 6 atleti individuali di ogni gara.

C.d.S. REGIONALE RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società su pista 2018, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2018.

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articolerà in 3 fasi:

- 2 fasi interprovinciali di qualificazione da svolgere, a cura dei Comitati Provinciali, entro il 31 maggio; le province saranno così suddivise; gruppo 1 Rieti – Viterbo, gruppo 2 Roma; gruppo 3 Roma sud – Latina – Frosinone
- 1 fase finale regionale che si disputerà in una giornata unica

Fase finale **10 Giugno 2018** **s.d.d.**

➤ PROGRAMMA TECNICO

• **Fase di qualificazione:**

- 1^ giornata: biathlon a scelta (60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo)
- 2^ giornata: biathlon a scelta (60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso) – staffetta 4 X 100

• **Fase finale:**

- Giornata unica: 60m – 60hs – 600m – Lungo – Alto – Peso – Vortex – Marcia 2km – 4x100m

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

➤ **FASE DI QUALIFICAZIONE *INTERPROVINCIALE*:**

1. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
2. Nella prima giornata ogni atleta potrà partecipare ad un solo biathlon; nella seconda giornata ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta.
3. Per ogni gara o biathlon del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007); * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando ***le tabelle del salto triplo cadetti/e***: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.
4. Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi (con 9 biathlon differenti e 5 atleti diversi), **con la possibilità di inserire la staffetta.**
5. Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, **entro le ore 18.00 di mercoledì 6 giugno.** La mancata presentazione dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi.
6. Le prime 15 Società classificate dopo le fasi di qualificazione interprovinciali accederanno alla Finale Regionale; nel caso in cui non si raggiunga il numero di 15, verranno ripescate le Società che raggiungeranno il numero di 9 punteggi in 8 diversi biathlon , e di seguito 8 p. in 7 diversi biathlon, ecc.
7. Le premiazioni individuali sono a discrezione dei comitati organizzatori.

➤ **FINALE REGIONALE:**

1. Ogni Società classificata potrà iscrivere due atleti per ogni gara del programma tecnico.
2. Nella finale ogni atleta potrà partecipare ad 1 gara individuale più la staffetta.
3. Nella finale ogni società potrà schierare una sola staffetta.
4. Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo lo schema seguente:

1° classificato	12 punti	10°-11°classificato	5 punti
2° classificato	10 punti	12°-14°classificato	4 punti
3° classificato	9 punti	15°-18°classificato	3 punti
4°-5°classificato	8 punti	19°-24°classificato	2punto
6°-7°classificato	7 punti	25°-30°classificato	1 punto
8°-9°classificato	6 punti		

5. Le Società partecipanti alla Finale dovranno ottenere 8 punteggi in almeno 7 gare.
6. In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
7. Verranno premiate le prime sei Società maschili e sei femminili.
8. Verranno premiati i primi sei atleti individuali di ogni gara senza distinzione di anno di nascita.

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVI/E SU PISTA (GIOVANILE)

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Allievi/e valido per i titoli di Campione Italiano di Società Allievi su Pista Maschile e Femminile e valido come C.d.S. Giovanile.

2. Fasi di Svolgimento

2.1 La FASE REGIONALE si svolgerà in due prove:

1^ prova:	12-13 Maggio 2018	RIETI
2^ prova:	15-16 Settembre 2018	OSTIA - Stella Polare

2.1.1 Ai fini della classifica della Fase Regionale sono validi anche i risultati ottenuti in eventuali Campionati ufficiali IAAF/EA/ISF o incontri internazionali ufficiali tra rappresentative (anche Regionali e di Società) che si svolgono in concomitanza delle due prove della Fase Regionale.

2.2 FINALI NAZIONALI:

- Finale A (12 Società)
- Finale B (4 Gruppi da 12 Società)

2.1 In tutte le manifestazioni delle varie fasi è obbligatorio il cronometraggio automatico.

3. PROGRAMMA TECNICO COMUNE A TUTTE LE FASI:

3.1 GARE MASCHILI

1 a giornata:

CORSE: m.100-400-1500-2000 siepi-110hs(m.0,91)-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg. 1,500)-giavellotto (gr.700)

MARCIA: km.5 (pista)

2 a giornata:

CORSE: m.200-800-3000-400hs (m.0,84)-4x400

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 5) - martello (kg. 5)

3.2 GARE FEMMINILI

1 a giornata:

CORSE: m.100-400-1500-2000siepi-100hs(m.0,76)-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso (kg. 3)-martello (kg. 3)

MARCIA: km. 5 (pista)

2 a giornata:

CORSE: m.200-800-3000-400hs (m.0,76)-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (gr.500)

3.3 Le gare di tutte le Finali Nazionali si disputeranno il Sabato pomeriggio (1a giornata) e la Domenica mattina (2a giornata).

***Nella Fase Regionale è possibile effettuare la gara di marcia nella 2^ giornata.**

4. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLE FINALI NAZIONALI.

4.1 Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi tesserati per società affiliate alla FIDAL.

4.1.1 Gli atleti italiani e stranieri comunitari possono concorrere alla formazione della classifica di Società per il numero massimo di punteggi previsto ai pp. 5.6.4, 6.5.3 e 6.5.4.

4.1.2 Gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2 delle Disposizioni Generali gareggiano in “quota italiani” e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

4.1.3 Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del punto 3.2 delle Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 3 punteggi, secondo lo schema riportato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali.

4.1.4 Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

4.2 Ogni atleta, sia in ciascuna delle due prove valide per la Fase Regionale che nelle Finali, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata. Le gare a cui l’atleta può partecipare nella 2a Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1a Prova.

4.3 Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente “classificati” (vedi punto 10.3 delle “Disposizioni Generali”).

4.4 Tutte le gare di corsa devono essere disputate a “serie”; i concorsi con eliminatorie e finali.

4.5 Nelle Finali Nazionali la gara dei m. 800 si effettua con due atleti nella stessa corsia.

4.6 Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti.

4.7 Il Delegato Tecnico è responsabile della composizione di tutte le gare.

4.8 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

4.8.1 Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

5. FASE REGIONALE

5.1 Questa fase si articola in due prove a programma tecnico completo, suddivise in due giornate.

5.2 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della relativa prova Regionale.

5.3 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

5.4 I Comitati Regionali hanno la facoltà di richiedere alle Società iscrizioni preventive.

5.5 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

5.5.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

5.5.2 Nella Fase Regionale non è consentita la partecipazione di atleti tesserati per Società di altre regioni.

5.5.3 Negli eventuali raggruppamenti regionali possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

5.5.4 Nella marcia, i Comitati Regionali hanno la facoltà di far gareggiare contemporaneamente uomini e donne, comunque nel rispetto della Reg. 147 del RTI.

5.5.5 L’assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

5.5.6 Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.

5.6 NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

5.6.1 Nel complesso delle due prove della Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

5.6.2 All'atleta che nella 1a o nella 2a prova prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta o a più di una gara individuale e due staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

5.6.3 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve (ed. 2007 ed aggiornamenti 2012). **I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.**

5.6.4 Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 14 punteggi ad un massimo di 18 punteggi in almeno 14 diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 4 punteggi aggiuntivi. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo (nelle staffette non è possibile recuperare alcun punteggio aggiuntivo).

5.6.5 Nel caso in cui, al termine della Fase Regionale, due o più Società risultino in parità di punteggio, viene ammessa al turno successivo la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

5.6.6 Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

5.6.7 Qualora la 2^a prova del C.d.S. Allievi sia concomitante con i Campionati Regionali Individuali e negli stessi vengano effettuate batterie e finali, verrà preso in considerazione, ai fini della classifica del C.d.S, il migliore tra i due risultati ottenuti dallo stesso atleta.

6. FINALI NAZIONALI

6.1 Al termine della Fase Regionale i Comitati Regionali stileranno la classifica regionale di Società, utilizzando i "moduli di autocertificazione" compilati dalle Società, sulla base di quanto indicato al precedente punto 5.6. Successivamente verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.

6.2 Le Finali Nazionali vengono composte solo sulla base dei punteggi ottenuti nella Fase Regionale dell'anno in corso senza diritti acquisiti nell'anno precedente.

6.3 Le Finali Nazionali sia maschili che femminili risultano così composte:

6.3.1 Finale "A" (Le prime 12 Società della classifica nazionale della Fase Regionale)

6.3.2 Finale "B" (4 gruppi da 12 Società composti dalle Società classificate dal 13° al 60° posto della Fase Regionale): Gruppo NORD-EST: (BZ-FVG-TN-VEN) Gruppo NORD-OVEST: (LIG-LOM-PIE-VDA) Gruppo TIRRENO: (BAS-CAL-CAM-LAZ-SAR-SIC-TOS) Gruppo ADRIATICO: (ABR-EMR-MAR-MOL-PUG-UMB) Qualora un gruppo risulti composto da meno di 12 Società lo stesso verrà integrato con Società di altri gruppi fino a raggiungere il numero di 12. Pertanto i gruppi con più di 12 Società completeranno quelli con un numero inferiore non solo sulla base delle classifiche di società dopo la Fase di Qualificazione, bensì considerando contemporaneamente anche la vicinanza territoriale, la presenza nello stesso gruppo sia degli uomini che delle donne, nonché l'equilibrio tecnico del gruppo. Nel caso in cui la trasferta superi i 500 km una società deve essere inserita in uno dei gruppi che si trova entro i 500 km, anche se il numero di società del gruppo dovesse risultare superiore a 12. Alle Società verrà corrisposta un'indennità che sarà stabilita dal Consiglio Federale.

..... per il seguito vedere il Regolamento FIDAL NAZIONALE

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista valido per il titolo di "Campione Italiano di Società Assoluto su Pista" riservato alle sole Società civili, maschili e femminili.

2. Fasi di Svolgimento:

2.1 Fase di Qualificazione:

2.1.1 1° Prova Regionale **5-6 Maggio 2018** **Ostia**

2.1.2 2° Prova Regionale **26-27 Maggio 2018** **RIETI**

2.1.3 **Risultati conseguiti in occasione di incontri delle rappresentative italiane (nazionali e/o di società), che si svolgono in concomitanza con le due prove regionali.**

2.2 FINALI NAZIONALI: **23/24 giugno**

- **Finale A Oro (12 società)**
- **Finale A Argento (12 società)**
- **Finale A Bronzo (12 società)**
- **Finale B (12 società)**

2.3 In tutte le manifestazioni del C.d.S. Assoluto è obbligatorio il cronometraggio automatico.

2.4 **I risultati delle due prove regionali devono essere predisposti in tempo reale e le classifiche di società divulgate alla fine delle gare o al massimo entro la giornata.**

3. Programma Tecnico

GARE MASCHILI

1° giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco-giavellotto

MARCIA: km.10 (pista)*. Nella Finale "A" Argento, "**A**" **Bronzo** e "**B**", la gara di marcia si disputerà sui km 5.

2° giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso-martello

GARE FEMMINILI

1° giornata: CORSE: m.100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso-martello

MARCIA: km.5 (pista)*

2° giornata: CORSE: m.200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco-giavellotto

*Nelle due prove regionali la gara di marcia si può effettuare nella 2^a giornata.

3.1 Tutte le Finali Nazionali si svolgono il sabato pomeriggio e la domenica mattina.

3.2 Per tutte le fasi del C.d.S. gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI A TUTTE LE FASI

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi tesserati per società affiliate alla FIDAL.

4.2 Possono partecipare in "quota italiani" anche tutti gli atleti stranieri extracomunitari che si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle "Disposizioni Generali". 27

4.3 Possono inoltre partecipare in "quota stranieri" sia gli atleti extracomunitari della categoria Allievi sia gli atleti extracomunitari delle categorie Juniores, Promesse e Seniores che non si trovano nelle condizioni di cui al p. 4.2 delle "Disposizioni Generali", ma che nelle ultime tre stagioni sportive precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

4.4 Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

4.5 All'atleta che prende parte a più del numero di gare previste secondo il precedente p. 4.4 vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti (in ordine di orario).

4.6 Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare contemporaneamente uomini e donne, comunque nel rispetto della Reg. 147 del RTI.

4.7 Tutte le gare di corsa si disputano a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

4.8 L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio devono essere effettuate con sorteggio casuale.

4.9 Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

4.10 Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori otto atleti tra tutti quelli partecipanti della stessa regione. Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.

4.11 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.

4.12 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.

4.13 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della relativa prova. I Comitati Regionali devono comunicare alla FIDAL almeno quindici giorni prima, la data e il luogo di svolgimento della relativa prova.

4.13.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso e gli atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza afferenti alle regioni del raggruppamento.

5. NORME DI PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MILITARI

5.1 (vedi "Disposizioni Generali" punto 5 e relativi commi).

5.2 Gli atleti militari sono autorizzati a gareggiare per la Società civile di provenienza, su convocazione della Federazione, purché sia stata presentata richiesta dalla Società di provenienza alla Fidal Nazionale e al G.S. Militare entro il 31 gennaio dell'anno in corso. Per gli atleti militari trasferiti in data successiva al 31 gennaio, la presentazione della richiesta è fissata entro il decimo giorno successivo al tesseramento. L'atleta militare può essere utilizzato solo dall'ultima società civile che lo ha tesserato nelle 2 stagioni precedenti l'ingresso nel Gruppo Sportivo militare (ivi compresa nel conteggio la stagione del trasferimento). Gli atleti militari utilizzati dalle società civili sino alla stagione 2013 continuano a poter essere utilizzabili dalle medesime società, fintanto che le società manifestino intenzione di avvalersi delle loro prestazioni.

5.3 Gli atleti militari autorizzati gareggiano nella regione o nel raggruppamento della società di provenienza.

5.4 Nelle Prove Regionali e nella Finale Nazionale gli atleti militari devono indossare la maglia della società di provenienza.

6. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI ALLA FASE DI QUALIFICAZIONE

6.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

6.2 La classifica di società, sia della 1^a Prova Regionale sia dopo la Fase di Qualificazione, verrà stilata sommando 18 punteggi su 18 diverse gare del programma tecnico. Di seguito verranno classificate le società con 17 punteggi su 17 diverse gare, e così a seguire.

6.2.1 Le società che dopo la Fase di Qualificazione ottengono meno di 18 punteggi su 18 diverse gare non saranno ammesse alle Finali Nazionali.

6.3 Ogni Società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette. 6.4 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società.

6.5 Gli atleti in "quota stranieri" concorrono alla formazione della classifica di società per un massimo di 3 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

6.6 Ai fini della classifica di società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si siano regolarmente "classificati" (vedi punto 10.3 delle "Disposizioni Generali").

6.8 Al termine della 1^a Prova Regionale e dopo la Fase di Qualificazione la FIDAL stilerà la classifica nazionale di società.

6.8.1 Nel caso in cui due o più società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

6.8.2 Per eventuali reclami inerenti le classifiche di società si rimanda al p. 14 delle "Disposizioni Generali".

7. FINALI NAZIONALI

7.1 Al termine della Fase di Qualificazione la FIDAL, sulla base della classifica nazionale di società, predisporrà la composizione delle Finali Nazionali maschili e femminili:

7.1.1 **Finale A Oro (12 società):** le società che nell'anno precedente si sono classificate ai primi 8 posti della Finale Oro e ai primi 4 posti della Finale Argento, sono ammesse alla Finale Oro dell'anno in corso, previa conferma di almeno punti **15.500** per uomini e donne;

7.1.2 Finale A Argento (12 società): le società che nell'anno precedente si sono classificate dal 9° al 12° posto della Finale Oro, dal 5^a all'8° posto della Finale Argento e ai primi 4 posti della Finale Bronzo, sono ammesse alla Finale Argento dell'anno in corso, previa conferma di almeno punti 14.800 per gli uomini e 14.500 per le donne;

7.1.3 Finale A Bronzo (12 Società): le società che nell'anno precedente si sono classificate dal 9° al 12° posto della Finale Argento, dal 5° all'8° posto della Finale Bronzo e ai primi 4 posti della Finale B, sono ammesse alla Finale Bronzo dell'anno in corso, previa conferma di almeno punti 13.700 per gli uomini e 13.400 per le donne;

7.1.4 Finale B (12 Società): è composta solo sulla base della classifica nazionale di società dopo la Fase di Qualificazione, senza diritti acquisiti nell'anno precedente.

7.2 Una società con diritto a partecipare ad una delle Finali Nazionali che non ottiene il relativo punteggio di conferma, viene ammessa alla Finale inferiore per la quale abbia ottenuto il punteggio di conferma. Se non ottiene neanche il punteggio utile per accedere alla Finale Bronzo, ricomincia dalla Fase di Qualificazione. Al posto della società che non conferma subentra quella compresa tra le società della Finale immediatamente inferiore che ottiene il miglior punteggio dopo la Fase di Qualificazione, purché il punteggio stesso sia superiore a quello della società che non conferma. Pertanto una società può accedere, nello stesso anno, esclusivamente alla Finale del livello immediatamente superiore alla propria, anche se ottiene un punteggio migliore di quello realizzato da una società di una Finale di due livelli superiore.

..... per il seguito vedere il Regolamento FIDAL NAZIONALE

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista riservato alla categoria Master Maschile e Femminile.

2. Fasi di svolgimento

2.1 Fase Regionale **16-17 Giugno 2018** **Roma – Farnesina**

2.2 Finale Nazionale **29-30 Settembre 2018** **Modena**

3. Programma Tecnico

3.1 UOMINI: 1a giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100

2a giornata: 200-800-5000-200 hs (cm 76,2 - 10 ostacoli)-lungo -peso-martello-4x400

3.2 DONNE: 1a giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100

2a giornata: 200-800-3000-200 hs (cm 76,2-10 ostacoli)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale **più la 4x100 e la 4x400**.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

5. NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 16 gare in programma. Seguono le società con 15 punteggi in almeno 13 gare diverse, a seguire quelle con 14 punteggi in almeno 13 gare diverse, poi quelle con 13 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purché siano composte da atleti diversi).

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale – Ufficio Statistiche entro 7 giorni dalla effettuazione della propria fase regionale.

6. NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.

6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

6.4 Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

6.5 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. **La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.**

6.5.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età 116 dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

..... per il seguito vedere il Regolamento FIDAL NAZIONALE

TROFEO REGIONALE DI SALTI CADETTI/E

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Salti, riservato agli atleti/e delle categorie Cadetti/e

FASE DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 10 Giugno 2018 Roma – Nando Martellini

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: Lungo, Triplo, Asta, Alto

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di salti in elevazione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Asta o Alto) e ad una gara di salti in estensione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Triplo e Lungo).
- Nel salto triplo e nel salto in lungo verranno effettuati 3 salti; nel salto in alto ci saranno due tentativi a disposizione per ogni misura
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi ottenuti nei due salti scelti dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007 ed aggiornamenti).
- Le classifiche di squadra verranno stilate sommando i punteggi totali dei due migliori atleti (classifica maschile) e delle due migliori atlete (classifica femminile).
- **PREMIAZIONI**
Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti e le prime 6 atlete.
Verranno premiate le prime 3 Società maschili e le prime 3 Società femminili.

TROFEO REGIONALE DI LANCI CADETTI/E

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Lanci, riservato agli atleti/e delle categorie Cadetti/e

FASE DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 1 Luglio 2018 ROMA – Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: Martello, Disco, Giavellotto, Peso

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scegliendo tra peso e giavellotto, e ad una gara scegliendo tra disco e martello.
- Ogni atleta effettuerà 3 lanci per gara.
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi ottenuti nei due lanci scelti dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007 ed aggiornamenti).
- Le classifiche di squadra verranno stilate sommando i punteggi totali dei due migliori atleti (classifica maschile) e delle due migliori atlete (classifica femminile).
- **PREMIAZIONI**
Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti e le prime 6 atlete.
Verranno premiate le prime 3 Società maschili e le prime 3 Società femminili.

TROFEO REGIONALE VELOCITA'- OSTACOLI CADETTI/E

Il CRL indice il Trofeo Regionale Velocità – Ostacoli, riservato agli atleti/e delle categorie Cadetti/e

FASE DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 21 Giugno 2018 ROMA – Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: 80m, 100/80 hs, 300m, 300 hs

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scelta tra 80m e 100/80hs e ad una gara scelta tra 300m e 300hs.
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi ottenuti nelle due gare scelte dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007 ed aggiornamenti).
- Le classifiche di squadra del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi totali dei due migliori atleti (classifica maschile) e delle due migliori atlete (classifica femminile).
- **PREMIAZIONI**
Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti e le prime 6 atlete.
Verranno premiate le prime 3 Società maschili e le prime 3 Società femminili.

CRITERIUM REGIONALE RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Criterium Regionale 2018, riservato agli atleti/e della categoria Ragazzi appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2018.

FASE DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 15 Aprile 2018 VELLETRI

PROGRAMMA TECNICO M/F

60, 60hs, Alto, Lungo, Quadruplo rincorsa entro 12mt, Peso (Kg 2), Staffetta 5x80 (cambio libero)

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società potrà iscrivere nei concorsi un massimo di 3 atleti/e.
- **Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta.**
- Gli atleti iscritti al salto in lungo non potranno partecipare al salto quadruplo e viceversa.
- Per le gare di corsa la partecipazione è illimitata.
- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali più la staffetta, ma ai fini della classifica di Società sarà valida solo la migliore delle due prestazioni ottenute.
- Per ciascuna gara verranno assegnati 14 punti al primo classificato, 12 al secondo, 11 al terzo e così di seguito fino al dodicesimo che otterrà 2 punti. A tutti gli altri regolarmente classificati verrà assegnato 1 punto.
- La somma dei migliori 9 punteggi, ottenuti in almeno 5 delle 7 gare del programma tecnico, determinerà le classifiche per Società (maschile e femminile); il punteggio della staffetta sarà obbligatorio. Le società con meno di 9 punteggi saranno classificate dopo le società con 9 punteggi.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 8 atleti/e di ogni gara. Saranno premiate le prime 3 Società classificate maschili e femminili

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA R, C, A

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale individuale di Corsa su strada 2018, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2018.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA **11 Novembre 2018** **Frascati**

PROGRAMMA TECNICO

Allievi: 6000m

Allieve: 4000m

Cadetti: 3000m

Cadette: 2000m

Ragazzi: 2000m

Ragazze: 1500m

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti
- La classifica per ogni categoria verrà stilata attribuendo 40 punti al primo, 39 al secondo e così via fino ad assegnare 1 punto al 40° e a tutti gli altri oltre tale piazzamento.
- Le classifiche di Società, maschili e femminili, per ogni categoria scaturiranno dalla somma dei migliori 3 punteggi. **Le Società con un numero di punteggi inferiore a due non verranno classificate.**
- Le Società, maschili e femminili, che avranno ottenuto il punteggio più alto nella somma delle classifiche di categoria saranno proclamate Campione Regionale di corsa su strada 2018.

Premiazioni

Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni categoria.

Ai vincitori di ogni categoria maschile e femminile andrà la maglia di Campione Regionale 2018.

Verranno premiate le prime 3 Società, maschili e femminili di ogni categoria.

Verranno premiate le Società, maschile e femminile, Campione Regionale su strada 2018.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA R, C ,A

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale individuale di Corsa in Montagna 2018, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2018.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 28 Novembre 2018 SEGNI (RM)

PROGRAMMA TECNICO

Allievi:	4000m
Allieve:	3500m
Cadetti:	3000m
Cadette:	2500m
Ragazzi:	1500m
Ragazze:	1000m

Norme di partecipazione e di classifica

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti;

Verrà compilata una classifica per Società Ragazzi + Ragazze, una per Società Cadetti + Cadette e una per Società Allievi + Allieve, assegnando al primo atleta classificato 30 punti, al secondo 29 e poi a scalare sino ad assegnare un punto dal 30esimo posto in poi.

Premiazioni

Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni gara e categoria. Ai vincitori di ogni categoria maschile e femminile andrà la maglia di Campione Regionale 2018.

Verrà inoltre premiata la prima Società di ognuna delle tre classifiche previste.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER SU PISTA

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali individuali Master su pista 2018 maschili e femminili.

FASI DI SVOLGIMENTO

7-8 Luglio 2018

LATINA -ROMA

- Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

• GARE UOMINI

- 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - ***10.000 9.12.2018 a Roma***
- 3000 Siepi (35/59) - 2000 St (60 ed oltre)
- Marcia 5 km
- 110 Hs (35/49) - 100 hs (50/69) - 80 hs (70 ed oltre) - 400 hs (35/59) - 300 hs (60/79) - 200 hs (80 ed oltre)
- alto - asta - lungo - triplo
- peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta
- staffette 4x100 - 4x400

• GARE DONNE

- 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000
- 2000 siepi (35 ed oltre)
- Marcia 5 km
- 100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre)
- alto - asta - lungo - triplo
- peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta
- staffette 4x100 - 4x400

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta nel complesso delle due giornate previste può prendere parte ad un massimo di **quattro gare (individuali o con staffette comprese)**, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).

Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on-line FIDAL del 2016-2017.

I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni: Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta per ciascuna fascia d'età è assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2018".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE E JUNIORES SU PISTA Open A/S/M

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali individuali Promesse e Juniores su pista 2018 maschili e femminili.

FASI DI SVOLGIMENTO

19-20 Maggio TIVOLI

PROGRAMMA TECNICO

- **GARE MASCHILI PROMESSE**
 - Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000
 - Corse ad ostacoli: m.110-400
 - Corse con siepi: m.3000
 - Salti: alto - asta - lungo - triplo
 - Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
 - Marcia: km.10
 - Staffette: 4x100 - 4x400
- **GARE FEMMINILI PROMESSE**
 - Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000
 - Corse ad ostacoli: m.100-400
 - Corse con siepi: m.3000
 - Salti: alto - asta - lungo - triplo
 - Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
 - Marcia: km.10
 - Staffette: 4x100 - 4x400
- **GARE MASCHILI JUNIORES**
 - Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000
 - Corse ad ostacoli: m.110-400
 - Corse con siepi: m.3000
 - Salti: alto - asta - lungo - triplo
 - Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
 - Marcia: km.10
 - Staffette: 4x100-4x400
- **GARE FEMMINILI JUNIORES**
 - Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000
 - Corse ad ostacoli: m.100-400
 - Corse con siepi: m.3000
 - Salti: alto - asta - lungo - triplo
 - Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
 - Marcia: km.10
 - Staffette: 4x100-4x400

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti/e Juniores e Promesse primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali individuali Assoluti 2018 su pista maschili e femminili, manifestazione valida come 3° prova del C.D.S. Assoluto su pista

FASI DI SVOLGIMENTO

7-8 luglio 2018

RIETI

PROGRAMMA TECNICO

- **UOMINI**

- Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000
- Corse ad ostacoli: m.110-400
- Corse con siepi: m.3000
- Salti: alto - asta - lungo - triplo
- Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
- Marcia: km.10
- Staffette: 4x100-4x400

- **DONNE**

- Corse piane: m.100-200-400-800-1500-5000
- Corse ad ostacoli: m.100-400
- Corse con siepi: m.3000
- Salti: alto - asta - lungo - triplo
- Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
- Marcia: km.5
- Staffette: 4x100-4x400

Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E SU PISTA OPEN J/P/S/M

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali individuali Allievi/e 2018 su pista.

FASI DI SVOLGIMENTO

15-16 Settembre 2018

Ostia

PROGRAMMA TECNICO

• GARE MASCHILI ALLIEVI

- Corse piane: m. 100-200-400-800-1500-3000
- Corse ad ostacoli: m. 110-400
- Corse con siepi: m. 2000
- Salti: alto - asta - lungo - triplo
- Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
- Marcia: km. 5
- Staffette: 4x100 - 4x400

• GARE FEMMINILI ALLIEVE

- Corse piane: m. 100-200-400-800-1500-3000
- Corse ad ostacoli: m. 100-400
- Corse con siepi: m. 2000
- Salti: alto - asta - lungo - triplo
- Lanci: peso - disco - martello - giavellotto
- Marcia: km. 5
- Staffette: 4x100 - 4x400

Gare di contorno: programma da definire

Norme di Partecipazione

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali individuali Cadetti/e 2018 su pista.

FASI DI SVOLGIMENTO

19–20 Settembre 2018

ROMA – Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

- GARE MASCHILI CADETTI

- Corse piane: m. 80 – 300 – 1000 – 2000
- Corse ad ostacoli: m. 100 – 300
- * Corse con siepi: m. 1200
- Salti: alto – asta – lungo – triplo
- Lanci: peso – disco – martello – giavellotto
- Marcia: km. 5
- Staffette: 4x100

- GARE FEMMINILI CADETTE

- Corse piane: m. 80 – 300 – 1000 – 2000
- Corse ad ostacoli: m. 80 – 300
- * Corse con siepi: m. 1200
- Salti: alto – asta – lungo – triplo
- Lanci: peso – disco – martello – giavellotto
- Marcia: km. 3
- Staffette: 4x100

Norme di Partecipazione

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

*La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

CAMPIONATO REGIONALE PENTATHLON LANCI MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali Master 2018 di Pentathlon lanci maschili e femminili.

FASI DI SVOLGIMENTO

22-23 Settembre 2018 OSTIA - Stella Polare

PROGRAMMA TECNICO

1ª giornata: Femminile: Pentathlon lanci (martello - peso - disco - giavellotto - martello con maniglia corta)

2ª giornata: Maschile: Pentathlon lanci (martello - peso - disco - giavellotto - martello con maniglia corta)

Norme di Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti della categoria Master (da 35 anni in poi).
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA. 1.1. Master").

Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Master della gara di Pentathlon lanci per ciascuna fascia d'età.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2018.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali individuali su pista Ragazzi/e 2018.

FASI DI SVOLGIMENTO

30 Settembre 2018

VELLETRI

PROGRAMMA TECNICO

- 60m - 60hs - 1000m - Lungo - Quadruplo - Alto - Peso - Vortex - Marcia 2km - 4x100m

Norme di Partecipazione

Gli atleti/e possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.

Chi partecipa alla gara di salto in lungo non potrà prendere parte a quella di salto quadruplo e viceversa; la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure di accredito degli iscritti.

La partenza avviene in tutte le gare obbligatoriamente in piedi. Non è quindi consentito l'uso dei blocchi di partenza.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti di ogni gara e le prime 3 staffette.

Ai primi classificati di ciascuna gara (senza distinzione di anno di nascita) è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

TROFEO REGIONALE DI SALTI MASTER

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Salti, riservato agli atleti/e della categoria Master M e F

FASE DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 14 Giugno 2018 s.d.d.

PROGRAMMA TECNICO

Master M e F: Lungo, Triplo, Asta, Alto

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara di salti in elevazione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Asta o Alto) e ad una gara di salti in estensione (scegliendo al momento dell'iscrizione tra Triplo e Lungo).
- Nel salto triplo e nel salto in lungo verranno effettuati 3 salti; nel salto in alto ci saranno due tentativi a disposizione per ogni misura
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi ottenuti nei due salti scelti dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio Master (Ed. 2007 ed aggiornamenti).
- Le classifiche di squadra verranno stilate sommando i punteggi totali dei due migliori atleti (classifica maschile) e delle due migliori atlete (classifica femminile), indipendentemente dalla fascia di età di appartenenza.
- **PREMIAZIONI**
Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti e le prime 3 atlete che avranno ottenuto il miglior punteggio totale, indipendentemente dalla fascia di età di appartenenza.
Verranno premiate la prima Società maschile e la prima a Società femminile.

TROFEO REGIONALE DI LANCI MASTER

Il CRL indice il Trofeo Regionale di Lanci, riservato agli atleti/e della categoria Master M e F

FASE DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 21 Giugno 2018 ROMA – Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

Master M e F: Martello, Disco, Giavellotto, Peso

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scegliendo tra peso e giavellotto, e ad una gara scegliendo tra disco e martello.
- Ogni atleta effettuerà 3 lanci per gara.
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi ottenuti nei due lanci scelti dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio Master (Ed. 2007 ed aggiornamenti).
- Le classifiche di squadra verranno stilate sommando i punteggi totali dei due migliori atleti (classifica maschile) e delle due migliori atlete (classifica femminile), indipendentemente dalla fascia di età di appartenenza.
- **PREMIAZIONI**
Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti e le prime 3 atlete che avranno ottenuto il miglior punteggio totale, indipendentemente dalla fascia di età di appartenenza.
Verranno premiate la prima Società maschile e la prima a Società femminile.

TROFEO REGIONALE VELOCITA' - MEZZOFONDO MASTER

Il CRL indice il Trofeo Regionale Velocità – Mezzofondo riservato agli atleti/e della categoria Master M e F

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 22 Giugno 2018 ROMA – Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

Master M e F: 100m, 200m, 800m, 1500m

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare ad una gara scelta tra 100m e 200m e ad una gara scelta tra 800m e 1500m.
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i punteggi ottenuti nelle due gare scelte dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio Master (Ed. 2007 ed aggiornamenti).
- Le classifiche di squadra verranno stilate sommando i punteggi totali dei due migliori atleti (classifica maschile) e delle due migliori atlete (classifica femminile), indipendentemente dalla fascia di età di appartenenza.
- **PREMIAZIONI**
Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti e le prime 3 atlete che avranno ottenuto il miglior punteggio totale, indipendentemente dalla fascia di età di appartenenza.
Verranno premiate la prima Società maschile e la prima a Società femminile.